



R N A O
BEST PRACTICE
SPOTLIGHT
ORGANIZATION
C H I L E

UC CHRISTUS

Enfrentando el duelo perinatal



SOMOS UC CHRISTUS, SOMOS LA CATÓLICA



Hemos preparado este material educativo con el propósito de brindar orientación y apoyo en este proceso tan doloroso. Esperamos sinceramente que la información contenida aquí, les sea de ayuda y les facilite la toma de decisiones en un momento tan difícil.

Lamentamos profundamente la muerte de su bebé

Sabemos que están atravesando por un momento muy doloroso en sus vidas, ya que nadie está preparado para oír que su bebé ha muerto durante la gestación o que va a morir al poco tiempo de nacer.



La noticia de un embarazo suele venir acompañada de mucha ilusión. Por lo mismo, saber que algo no anda bien puede provocar emociones complejas. Pueden sentirse confundidos, experimentar miedo, rabia, tristeza, sentimiento de culpa y frustración.



También, pueden sentirse en shock o incluso, puede resultar muy difícil de creer y que se pregunten:

¿Cómo nos puede estar ocurriendo esto?



Cuando la muerte es inesperada, independiente del momento en el que ocurre, no siempre es fácil para el personal de salud saber la razón de esta y la causa se podrá intentar averiguar con el tiempo.

A pesar de esto, queremos que sepan que no hay nada que ustedes hayan hecho que causara la muerte de su bebé, él vivió gracias a ustedes, especialmente a ti mamá.



Es normal que no entiendan todo lo que tratan de explicarles, o puede que necesiten que les respondan sus preguntas más de una vez. Tranquilos, sus inquietudes y dudas son normales, y nunca serán una molestia.



Como equipo siempre estaremos
dispuestos a acompañarte en tu
recuperación física y responder también
a sus necesidades emocionales.



La muerte perinatal puede ocurrir en diferentes momentos de la gestación como a los pocos días posteriores al parto.

Puede ser una experiencia difícil de tolerar, ya que implica un proceso de adaptación a la realidad de la pérdida, lo que se conoce como **DUELO**.

No intenten comparar su dolor, cada persona lo vive de manera única. Todas las emociones y pensamientos son válidos.

Permítanse tiempo y paciencia.



¿Qué viene después de saber que su hijo o hija ha muerto durante la gestación?



Cuando reciben la noticia, a veces la primera reacción es querer que la situación se resuelva lo antes posible.

Como madre, no es fácil sostener un embarazo sabiendo que tu bebé ya no tiene latidos. Nadie, ninguna mujer espera parir un hijo o hija sin vida.



Por eso, es importante que sepan que durante todo el proceso estarán acompañados por el personal de salud, quienes harán exámenes y monitorizarán a la madre, para que su vida no corra peligro.



Si no existen riesgos para la salud de la madre, no es necesario que se apresuren en tomar una decisión respecto a cómo quieren que sea el parto.

Necesitarán tiempo para asimilar la noticia y empezar a aceptar la realidad que su bebé nacerá sin vida. Aparecerán nuevas preguntas para poder entender lo que sucederá y prepararse. No hay prisa, hay tiempo para hablar, llorar y pensar cuáles son sus necesidades.



El nacimiento de su bebé no será como lo esperaban, pero será algo que recordarán por siempre. Toca hacer en poco tiempo lo que la mayoría de los padres hacen en toda una vida. Aunque ahora parezca imposible, el nacimiento de su hijo o hija puede estar lleno de amor y dulzura.



Deberán tomar algunas decisiones, como por ejemplo: ¿parto vaginal o cesárea?

Quizás sea muy difícil aceptar la idea de un parto vaginal cuando saben que su bebé nacerá sin vida, pero es importante saber que una cesárea es una cirugía mayor, con los riesgos que implica, y a futuro, la recuperación conlleva a mayores cuidados y malestares, aumentando las complicaciones en los próximos embarazos y partos.



Aun así, la DECISIÓN ES DE USTEDES.

El personal de salud está para informarles, conversar y orientarlos para tomar una decisión acorde a sus necesidades, siempre y cuando la vida de la madre no esté en riesgo.





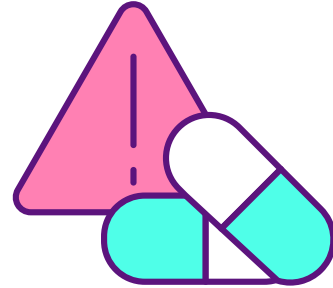
Estar acompañados en esta circunstancia compleja, llena de dolor y altamente vulnerable, es primordial.

Como equipo de salud estaremos para ayudarlos a pensar en distintas opciones de alivio del dolor y apoyarlos a generar todos los recuerdos posibles del nacimiento de su bebé.

Además, queremos que sepas que como paciente, puedes estar acompañada en todo momento por tu pareja o alguna persona significativa, si así lo deseas.



Querer que esto pase lo más rápido posible y olvidar lo que está pasando, es una reacción natural. Esto los puede llevar a querer utilizar sedantes que les hagan perder su capacidad para tomar decisiones y perderse de la realidad por un instante.



Pero es posible que más adelante necesiten recordar, pensar y darle un lugar a su bebe, y les falten recuerdos que acompañen y ayuden a transitar su duelo. Permítanse, por doloroso que pueda parecer, transformar la experiencia de parto en un momento único que no se volverá a repetir.



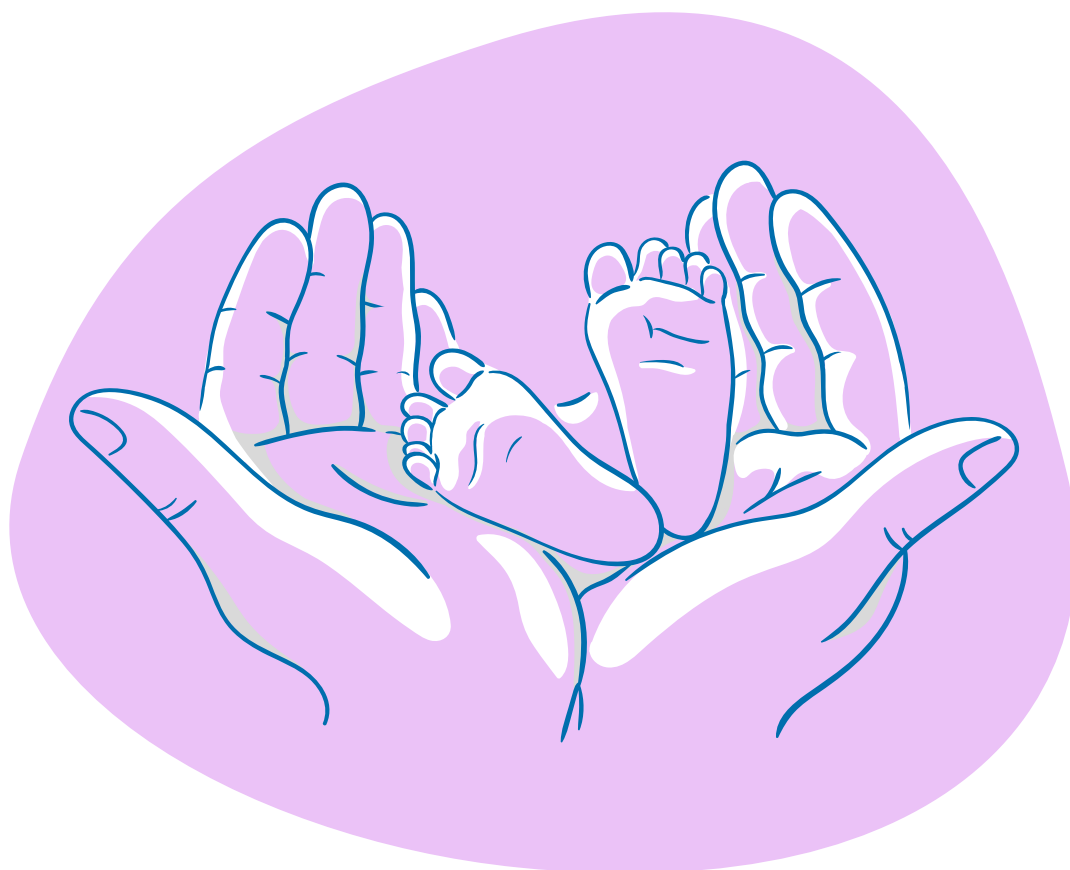
Deberán tomar otras decisiones que pueden resultar difíciles y podrían preguntarse... **¿Nos hará bien conocer a nuestro bebé?**

Si no lo habían pensado antes, puede que les choque la idea de conocer al bebé sin vida. Ya sea por su apariencia, por la poca edad gestacional o por el miedo de sus propias reacciones al encontrarse con su hijo o hija. Puede ser una decisión difícil, cargada de ambivalencias.



Sin embargo, en la mayoría de los casos en que los padres han tenido la oportunidad de conocer a sus bebés, no se han arrepentido y afirman que fue un momento único que les permitió transitar hacia la despedida de su hijo o hija.

Permítanse conocer a su bebé, sostenerlo/a en brazos, abrazarlo/a, decirle cuánto fue amado/a y que lo seguirá siendo. Este es un momento único, que no vuelve, y aunque ahora les pueda parecer lo más doloroso del mundo, puede que con el paso del tiempo se transforme en un recuerdo cálido y reconfortante.



¿Qué alternativas tienen para despedir a su bebé?

Enfrentarse a esta decisión no es fácil. Puede ser doloroso pensar qué hacer con el cuerpo de su bebé y son muchas las preguntas que surgen en relación a ello. Realizar una despedida acorde con sus creencias y expectativas, los ayudará a transitar por el duelo y llenar de sentido y significado la partida de su hijo o hija.



Actualmente, los bebés nacidos sin vida o fallecidos a los pocos días de nacer, pueden ser inscritos en el registro civil para entregarles dignidad y respeto, validando su existencia.

Como padres, pueden decidir darle un nombre o no, pero su inscripción le dará un lugar en su familia y en nuestra sociedad. Esto va a permitir despedirlo/a de forma respetuosa, reconociendo su existencia como ser humano.



Actualmente cuentan con 2 opciones para hacer la tramitación funeraria:

Programa Dignifica

Está a cargo de la Funeraria Hogar de Cristo en alianza con el Cementerio Parque del Recuerdo.

Consiste en un servicio gratuito de incineración, que permite brindar una despedida digna a su bebé, independiente de su edad gestacional o los días que haya vivido. Sus cenizas serán depositadas en un columnario común en el Cementerio Parque del Recuerdo de su elección.

Elección de funeraria particular

Pueden optar por utilizar la funeraria que ustedes elijan y decidir si prefieren un entierro o una cremación.

Independiente de la opción que tomen, es importante que tengan en cuenta que para poder despedir a su hijo/a necesitarán de un Pase de Sepultación, documento que se obtiene una vez inscrito su defunción en el registro civil.



Puede que pensar en la tramitación funeraria sea doloroso y les signifique conectarse con aspectos emocionales difíciles de elaborar en este momento, y necesiten tiempo para decidir qué desean hacer con el cuerpo de su bebé.



Quizás puedan sentir un rechazo a la acción de inscribir la defunción de su bebé.

Esto es una reacción inmediata y natural ante el dolor que esta acción significa. Sin embargo, a medida que pasa el tiempo pueden necesitar de un espacio para recodar y sentir que su bebé ocupa un lugar físico, social y emocional.



¿Cuánto tiempo tienen para tomar una decisión?

Actualmente la ley da un plazo de **72 horas** a los centros de salud para tomar una decisión respecto al manejo del cuerpo de las personas que fallecen.



Si después de recibir toda la información, la decisión de cómo despedir a su bebé está siendo muy difícil para ustedes y no están seguros, comuníqueno al equipo de salud.



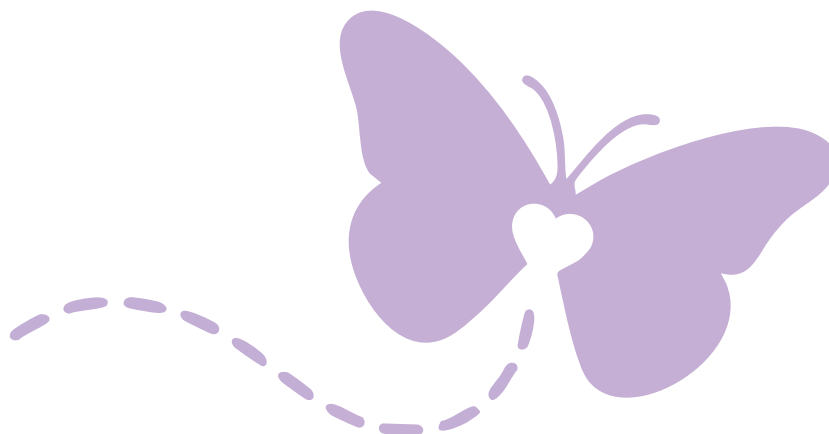
Es importante que sepan que, cumplido el plazo establecido, nuestro centro tiene la facultad para tomar una decisión respecto al cuerpo de su bebé, respetando su dignidad. Tengan en cuenta que, si esto ocurre, no les será posible recuperar el cuerpo de su hijo o hija.





Les dejamos algunas páginas web que les pueden ayudar a la comprensión respecto a la vivencia de la muerte perinatal y opciones funerarias actualmente presentes en nuestro país.





Esperamos que esta información les sea de utilidad y facilite la toma de decisiones en un momento muy doloroso.

Recuerden que el equipo de salud está siempre disponible para lo que necesiten.

No tengan miedo ni vergüenza de consultar las veces que haga falta.

Estamos acá para acompañarlos y ayudarles en este proceso, con respeto, empatía y cuidado.

Equipo Ley Dominga



R N A O
BEST PRACTICE
SPOTLIGHT
ORGANIZATION
C H I L E

UC CHRISTUS

Equipo de Psicología - Implementación Ley Dominga
Unidad de Educación Paciente y Familia
Dirección Corporativa de Enfermería

Ebra. (2025, 12 mayo). Guía para superar el duelo tras la pérdida de un bebé | Umamanita. Umamanita.
<https://www.umamanita.es/duelo-perinatal/>

Octubre / Versión N°1