POLIPECTOMÍA ENDOSCÓPICA

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado una polipectomía endoscópica, un procedimiento que busca extirpar pólipos desde el interior del revestimiento interno del tubo digestivo. Un pólipo es una masa de tejido que se proyecta hacia el interior del colon o del estómago (como una verruga sobre la piel). Éstos con el correr de los años, tienen el riesgo potencial de convertirse en cáncer.

¿Cómo se realiza el examen?

Le será solicitado su consentimiento por escrito previo a la realización del examen. Según la vía de acceso, se abordará mediante endoscopía alta, enteroscopía o colonoscopía. Cualquiera sea el acceso se realizará previa sedación según cada caso. En general la extirpación del pólipo es mediante la utilización de una asa de termocoagulación de polipectomía.

¿Cuándo se indica?

Los pólipos del tubo digestivo se extirpan con frecuencia, ya que pueden causar síntomas y complicaciones significativas para el paciente tales como anemia, hemorragia, obstrucción intestinal, transformación en cáncer, entre otras. Su médico tendrá en cuenta sus factores de riesgo personales y antecedentes familiares de cáncer digestivo (sobre todo estómago y colon).
En ocasiones, puede aparecer el llamado síndrome post-polipectomía, que no es grave y suele remitir espontáneamente. Sus síntomas son dolor en el sitio de la polipectomía, signos peritoneales y fiebre.

Antes del examen:

· Dependiendo de la ubicación del pólipo (estómago, intestino delgado, colon) el abordaje será vía endoscópica alta, enteroscopía o colonoscopía, con sus específicas recomendaciones según cada caso.
· Si está usando tratamiento anticoagulante, debe ser suspendido al menos 2 a 3 días antes y ajustado previa coordinación con su médico tratante.
· El paciente deberá concurrir acompañado por un familiar o personal paramédico responsable.

Red Salud UC – EDU 074 – Revisado por Unidad Técnica de Educación – 2011

Después del examen.

Hay algunos cuidados que son importantes y que usted debe tener después de este procedimiento:
· Durante el procedimiento se le aplicó un sedante que puede dejarlo somnoliento por varias horas. Por eso, **se recomienda que no maneje, no opere maquinaria ni tome decisiones importantes durante ese día.**
· Puede volver a su alimentación normal el mismo día o al siguiente. Sin embargo, le sugerimos que **evite consumir:** té, café, bebidas cola y alcohólicas, así como cualquier alimento condimentado que pueda irritar su aparato digestivo al menos 2 ó 3 días después del procedimiento.
· Puede retomar sus actividades habituales tan pronto como se sienta capaz de hacerlo. Generalmente ello ocurre al día siguiente.
· No realice ejercicios rigurosos hasta 4 semanas después del procedimiento a menos que su médico le indique lo contrario.
· **No se asuste** si tiene un leve sangramiento posterior al procedimiento, es normal. Sin embargo, ante una hemorragia importante debe consultar con su médico o en el Centro de Endoscopía Digestiva UC. Si esta hemorragia ocurre fuera del horario hábil, debe consultar en el Servicio de Urgencia.
· Debido a que el pólipo extirpado será enviado a estudio de biopsia, usted debe ser controlado por su médico tratante con los resultados de ésta y definir su manejo posterior.

Ante cualquier duda comuníquese con el Centro de Endoscopía Digestiva UC
354 3228