MANOMETRÍA ANO-RECTAL

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado una **manometría ano-rectal,** un procedimiento que permitirá tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

¿En qué consiste?

· La manometría rectal es un estudio que mide las presiones y movimientos que existen en la zona ano-rectal. **Su objetivo es evaluar el correcto funcionamiento del esfínter ano-rectal** y determinar la presencia o la causa de alteraciones como la constipación o incontinencia fecal.
· El examen se realiza mediante la introducción, en el recto, de una delgada sonda que mide las presiones en relación a diversas maniobras que se le solicitarán (como pujar, toser, etc.). Este estudio suele no generar dolor ni molestias significativas.
· Este examen no presenta riesgos significativos y dura aproximadamente 20 minutos.

Es importante que usted siga estas indicaciones:

Los días previos:

· No es necesario que suspenda ningún medicamento, pero **es importante que nos informe de todos los que está tomando.**
· Puede mantener una dieta normal.
· **Sólo** si sufre de una constipación (estreñimiento) severa, debe utilizar un Fleet enema a las 22:00 hrs. de la noche anterior al examen. Para su utilización, siga las indicaciones del envase.

El día del examen:

Dos horas antes de la hora de citación debe utilizar un Fleet enema. Para su utilización siga las indicaciones del envase. En caso de una constipación muy severa, debe colocarse este Fleet además del de la noche anterior.

Después del examen:

· Puede realizar su vida normal.
· Puede conducir.
· Mantenga una dieta normal

No olvide traer la orden de su médico para la realización del examen

Ante cualquier duda comuníquese con el Centro de Endoscopía Digestiva UC
354 3228

Red Salud UC – EDU 079 – Revisado por Unidad Técnica de Educación – 2011