EXAMEN CON CÁPSULA ENDOSCÓPICA

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen digestivo que se realiza con el apoyo de una cápsula endoscópica, que permitirá tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

¿En qué consiste?

Es un método no invasivo para evaluar el tubo digestivo a través de un dispositivo que contiene una cámara fotográfica que toma 2 fotografías por segundo, por un periodo de 8 horas. Esta información es enviada por radiofrecuencia - a través de electrodos colocados previamente en su abdomen - al equipo que usted portará en un cinturón durante el periodo que dura el examen. El recorrido total es de 8 horas. Luego, la cápsula será eliminada junto con las deposiciones (heces) de manera natural.

¿Cuándo se indica?

Este examen está diseñado para evaluar el intestino delgado y no reemplaza a la endoscopía alta ni la colonoscopía. Se indica principalmente en sangrados intestinales de origen oscuro, anemia de origen no precisado, sospecha de enfermedades inflamatorias del intestino, dolor abdominal sin causa clara o vigilancia de pólipos en síndromes pólipos hereditarios, entre otros.

¿Existen riesgos?

Aunque la posibilidad es baja -menos del 5% de los pacientes- la cápsula puede quedar atascada en el intestino delgado. Por esta razón, éste examen no se indica a pacientes con sospecha de obstrucción intestinal ni a mujeres embarazadas.

Es importante que usted siga las siguientes indicaciones:

Un día antes del examen:

- Después del almuerzo sólo puede consumir alimentos líquidos como sopas, jugos, jaleas, agua y té.
- · Después de las 23:00 horas no debe comer ni beber.
- · Si debe tomar algún medicamento hágalo con un sorbo de agua.
- · No debe fumar durante las 24 horas previas al examen.

El día del examen:

- · Deberá firmar un consentimiento informado antes del examen.
- · No puede tomar medicamentos, por un periodo de dos horas antes del examen.
- · Vestir ropa holgada y cómoda.



No olvide:

Traer la orden de su médico para la realización del examen.

Después del examen:

Luego de ingerir la cápsula debe seguir las siguientes indicaciones:

- 1. En las dos primeras horas, posteriores a ingerir la cápsula, NO COMA NI TOME LÍQUIDOS.
- 2. Después de dos horas, consuma sólo líquidos como agua y bebidas blancas.
- 3. Después de 4 horas, puede tomar una pequeña merienda consistente en galletas de agua con quesillo o mermelada y un jugo o una taza de té.
- 4. Debe manténerse **alejado** de cualquier fuente de campos electromagnéticos como dispositivos de sonido (**mp3, mp4, Ipod**) y teléfonos celulares, estos equipos pueden interferir con la captura de imágenes e invalidar el procedimiento. También se sugiere no programar exámenes como resonancia magnética hasta eliminar la cápsula.
- 5. No desconecte el equipo ni se retire el cinturón hasta que el personal de salud lo haga.
- 6. Puede realizar su vida normal. Evite movimientos bruscos y golpes en el equipo.
- 7. Cada 15 minutos compruebe que la luz de la parte superior del equipo parpadee 2 veces por segundo.
- Si esto no ocurre, debe contactarse con nosotros.
- 8. En el formulario de acontecimientos que se le entregará cuando ingiera la cápsula, debe registrar hora y actividades realizadas como comer, beber y síntomas que le parezcan extraños.
- 9. Evite la actividad física extenuante. No se doblé ni agache durante el examen.
- 10. Debe volver al Centro de Endoscopía Digestiva 7 u 8 horas después de haber ingerido la cápsula.
- 11. El informe de su examen estará disponible en 5 días hábiles.

¿Cuándo debe consultar?

Contáctenos ante alguna de estas situaciones:

- Si la luz del equipo deja de parpadear 2 veces por segundo antes de que se cumplan 6 horas de examen, debe anotar la hora en que ocurrió y avisar al Centro de Endoscopía Digestiva.
- Si no está seguro de haber excretado la cápsula y siente náuseas, dolor abdominal o presenta vómitos durante el procedimiento o después de él. Una radiografía simple de abdomen sirve para ubicar la cápsula.

Ante cualquier duda comuníquese al Centro de Endoscopía Digestiva UC (1)354 3228

