

Qué esperar después de la cirugía de PTR

Usted fue operado de una **Prótesis Total o parcial de rodilla**. En los próximos días su rodilla presentará algunos cambios que son habituales y es normal presentar:

- Aumento de volumen de la rodilla**
- Calor local**
- Dolor en la zona posterior**

Aparecerá un hematoma o machucón en el muslo y zona alrededor de la rodilla , que irá descendiendo progresivamente hasta el tobillo.

Ducha : La herida se puede mojar con la ducha , ya que tiene un parche especial para eso . No la cubra con plásticos extras.

Ejercicios: Usted debe repetir los ejercicios que aprendió durante la hospitalización y debe caminar con 2 bastones inicialmente . Puede usar un bastón dentro de la casa si se siente estable y firme. Es muy importante extender bien la rodilla desde el comienzo (empujarla hacia atrás contra la cama) , sin ponerse cojines bajo la rodilla durante el descanso .

Curaciones: no requiere de otras curaciones, salvo las que realice su doctor.

Control Médico: Dependerá de dónde sea su control habitual

- Centro Médico San Joaquín: Presentarse el martes siguiente a la operación a las 13 hrs en punto. No necesita pedir hora

- Lira 85: Solicitar hora al 23846230 – 23846240 lo antes posible, para la semana siguiente a la operación

- San Carlos de Apoquindo: Solicitar hora al 27548800 lo antes posible, para la semana siguiente a la operación

Alimentación: Usted puede retomar su alimentación y medicamentos habituales al regresar a su casa. Habitualmente existirán molestias gástricas por todos los medicamentos que está tomando para el dolor , coma liviano y sin mucho aliño .

Consulte a su doctor si:

Presenta fiebre más de 38°

La herida sangra y moja el parche excesivamente

Presenta deposiciones negras o vómitos con sangre