

Reanimación cardiopulmonar (RCP) menores de 1 año

Pasos a seguir durante la reanimación cardiopulmonar (RCP)

1



Determina el estado de conciencia

- **Estimula al niño.** Si vez que está inconsciente, no reacciona, con coloración azul o violácea en labios, o las extremidades están flácidas.

2



Solicita ayuda

- **Si estás acompañado** solicita que llamen a emergencia (131) e inicia la RCP rápidamente.
- **Si estás solo**, llama a emergencias (131) por altavoz, mientras inicias la RCP; no dejes nunca solo al menor.
- **Ve la hora.**

3



Posiciona al menor

- **Acuéstalo** en una superficie dura y plana (suelo o en una mesa) de espaldas.
- Coloca en la frente una mano e **inclina la cabeza ligeramente hacia atrás.**
- Con la otra mano **levanta el mentón suavemente**, así abres la vía aérea.

4



Verifica la respiración

- **Desviste el tórax** del menor para observar el movimiento de la respiración en el pecho.
- **El tiempo para verificar la respiración** es de 10 segundos.

5



Da 2 respiraciones

- **Si no respira**, cubre con tu boca, la boca y nariz del menor.
- **Da aire con tu boca** (es suficiente el aire que mantienes normalmente en tu boca), esperando un segundo entre una respiración y otra.

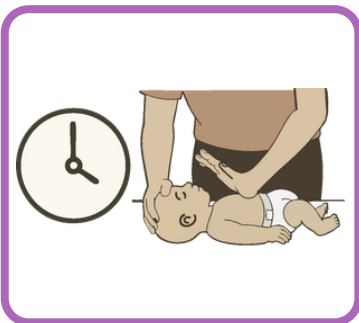
6



Realiza compresiones torácicas

- **Coloca el talón de tu mano** en el centro del esternón del menor, justo bajo la línea imaginaria de los pezones.
- **Inicia la compresión** en forma perpendicular.

7



Realiza 5 ciclos

- **1 ciclo** es: 2 ventilaciones y 30 compresiones.
- La **frecuencia** es de 100 a 120 compresiones por minuto.
- **Si el menor reacciona**, descontinúa la RCP, sin dejar de observarlo mientras llega la ambulancia.

8



Traslado al centro asistencial

- **Si el menor no recupera conciencia**, mantén la RCP hasta que llegue la ambulancia.
- **La RCP en los sillones del auto no es efectiva**, por esto debes esperar la ayuda.
- **Aunque el menor se haya recuperado**, llévalo a un centro asistencial.

Antes de iniciar la RCP, llama al 131 para pedir ayuda. Coloca al niño en una superficie plana y dura. Mantén la frecuencia de las compresiones y ventilaciones hasta la llegada de la ambulancia.

Repasemos lo aprendido

¿Cuándo debes llamar al 131?

¿Cuál es la frecuencia de las compresiones y de las ventilaciones?

Si no ha recuperado conciencia ¿puedes trasladarlo en el auto?

Síguenos en:



Versión N°3 - Marzo/ 2026

Educación Paciente y Familia

Dirección Corporativa de Enfermería