

TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO (I131) AMBULATORIO

INDICACIONES PREVIAS AL TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO:

- Al momento de recibir el tratamiento, usted no debe estar embarazada. Para descartar el embarazo, se le solicitará un examen de sangre (sub-unidad β -hCG) a toda paciente en edad fértil hasta los 55 años; este examen se realizará 6 a 7 días previos a la administración del yodo radioactivo.
- Desde el día que se le ha realizado el examen sub-unidad β -hCG debe mantener abstinencia sexual hasta cuando el médico lo indique.
- Si usted ha sido operada del útero debe presentar un certificado médico que lo avale.
- Si usted se encuentra amamantando, la lactancia debe ser suspendida idealmente seis semanas antes de tomar el yodo radioactivo. Solicite a su médico tratante que le entregue indicaciones al respecto.
- Usted no puede reiniciar la lactancia con su bebé posteriormente al consumo del yodo. Sin embargo, podrá amamantar con absoluta seguridad a sus otros(as) hijos(as) que usted pueda tener en el futuro.



- De acuerdo a su enfermedad y decisión de su médico tratante, le puede solicitar seguir una dieta baja en yodo entre una y dos semanas antes del tratamiento (se adjuntan indicaciones de alimentos prohibidos y ejemplos de menú).
- Si usted se tintera el pelo, utilice productos que no contengan yodo. No puede aplicarse tintes a base de Henna.
- En caso de estar en tratamiento con drogas antitiroideas (propiltiouracilo, metimazol) debe suspenderlas _____ días antes de ser administrado el yodo.
- Si usted está en tratamiento con hormona tiroidea, debe suspenderla entre 2 a 4 semanas antes de la terapia, dependiendo del medicamento, tiempo que será indicado por su médico tratante.
- Es importante que usted notifique a su médico si se ha realizado exámenes con medio de contraste yodado en las últimas 6 semanas.

INDICACIONES POSTERIORES AL TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO:

CONTACTO FÍSICO	
<ul style="list-style-type: none"> El día que reciba la dosis de radioyodo, usted no puede regresar a su lugar de trabajo. El retorno a las actividades laborales dependerá de la dosis recibida y la actividad que realice, por lo cual le será informado por su médico tratante. 	<ul style="list-style-type: none"> Una vez ingerido el yodo radioactivo y en cuanto regrese a su domicilio, debe tomar una bebida caliente (té, café o agua de hierbas).
<ul style="list-style-type: none"> En lo posible, regrese a su hogar en transporte privado o taxi. En estos casos se recomienda estar acompañado solo del conductor y sentarse detrás del asiento del copiloto para mantener la máxima distancia posible. Usted puede usar locomoción colectiva para retornar a su hogar SÓLO si se encuentra a menos de tres horas de viaje. 	<ul style="list-style-type: none"> El equipo de medicina nuclear le indicará la cantidad de días en los cuales no podrá dormir acompañado, con niños menores de 12 años o mujeres embarazadas. Debe evitar los besos y relaciones sexuales durante ese tiempo.
<ul style="list-style-type: none"> El equipo de medicina nuclear le indicará la cantidad de días que deberá mantener una distancia de al menos 2 metros con mujeres embarazadas y niños menores de 12 años en caso de requerir estar en contacto con ellos. 	<ul style="list-style-type: none"> Durante el tiempo indicado por el equipo de medicina nuclear, evite los lugares públicos. Evite mantener contacto físico con adultos por más de tres horas y con una distancia de menos de un metro; el equipo de medicina nuclear le indicará el tiempo necesario de mantener esta precaución.
ALIMENTACIÓN Y ASEO PERSONAL	
<ul style="list-style-type: none"> Los 3 primeros días post tratamiento no debe compartir sus toallas ni útiles de aseo. De ser posible, durante los primeros 2 días postratamiento es recomendable utilizar un baño personal. Es importante que consuma abundante agua para orinar con frecuencia, cada una o dos horas durante el día. Si es hombre, recuerde orinar sentado, ya que esta posición minimiza el riesgo de contaminación. Después de orinar y/o defecar tire 3 veces la cadena del inodoro. No utilice papel higiénico en exceso y elimínelo directo al inodoro de ser posible. 	<ul style="list-style-type: none"> Durante los 5 primeros días post tratamiento debe disponer de vajilla de uso individual (platos, vasos, cucharas, cuchillos y tenedores). Después del alta (administración de la dosis) puede volver a consumir sal y otros alimentos con yodo en forma habitual. Una vez que ha terminado de comer, elimine los residuos de comida y lave los utensilios por separado del resto de la vajilla, utilizando guantes desechables. Es importante que mantenga una caja o bolsa de guantes desechables en su domicilio. Durante las primeras 48 horas post tratamiento debe tomar de 2 a 3 litros de agua al día o bebidas no gaseosas.

<ul style="list-style-type: none"> • Los 5 primeros días debe utilizar un cepillo de dientes que después debe eliminar y reemplazar por uno nuevo. • Durante estos días coloque el cepillo de dientes en forma vertical en un vaso desechable. Para lavarlo, solo colóquelo debajo del chorro de agua, sin frotar las cerdas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lave cuidadosamente sus manos con agua y jabón luego de usar las instalaciones sanitarias. Si usa jabón sólido, este debe ser de uso personal. • Al finalizar su ducha/baño en tina, deje correr el agua en la bañera durante 1 a 2 minutos. • No orine en la ducha. • No es necesario desinfectar el baño para eliminar la contaminación con radioyodo, basta con limpiar con agua.
<ul style="list-style-type: none"> • Inmediatamente después del radioyodo y tres días posteriores, debe consumir productos ácidos (limón, naranjas, etc.) o dulces ácidos, para estimular la producción de saliva. 	<ul style="list-style-type: none"> • No debe utilizar chicle, ya que al botarlo puede contaminar con la saliva que se queda en él.
ELIMINACIÓN	
<ul style="list-style-type: none"> • El radioyodo sólo es eliminado de su cuerpo a través de las secreciones mencionadas: orina, deposiciones, saliva, secreción nasal. No necesita utilizar mascarilla, ya que el radioyodo no se transmite por la respiración ni el tacto. • Los lugares (ambientes) donde usted ha permanecido no quedan con radiación una vez que usted se ha retirado de ellos. • Del mismo modo, las sillas, objetos y superficies que usted ha tocado tampoco quedan con radiación, salvo que se contaminen con saliva o alguna otra secreción 	<ul style="list-style-type: none"> • En caso de ser necesario eliminar algún desecho contaminado (papel higiénico, cepillo de dientes, etc.) colóquelo en doble bolsa plástica y elimínelo en los contenedores de basura fuera del hogar. • Si se encuentra resfriado o tiene abundantes secreciones nasales (coriza o rinitis alérgica) utilice pañuelos de papel y deséchelos en el inodoro. Evite ensuciarse las manos con estas secreciones. • Si posee expectoración abundante, durante los 3 primeros días posteriores a la administración del radioyodo, elimínela en el inodoro y tire la cadena. Si escupe en el lavamanos, límpielo con agua corriente después de hacerlo.
<ul style="list-style-type: none"> • Utilice toallas, ropa interior y ropa de cama individuales. Después de 5 días, las sábanas, fundas y toallas se deben depositar en una bolsa plástica 	<ul style="list-style-type: none"> • Para lavar su ropa, déjela separada y aislada por una semana más para luego lavarla con el resto de la ropa de la casa. • Con la ropa interior (calzones y calzoncillos) realice el mismo procedimiento.



Centro UC
Traslacional de Endocrinología
CETREN

Programa de Enfermedades
Tiroideas Departamento de
Endocrinología UC CHRISTUS

SOMOS UC CHRISTUS, SOMOS LA CATÓLICA