

TRATAMIENTO CON YODO RADIACTIVO (I131) AMBULATORIO

INDICACIONES PREVIAS AL TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO:

- Al momento de recibir el tratamiento, usted no debe estar embarazada. Para descartar el embarazo, se le solicitará un examen de sangre (sub-unidad β-hCG) a toda paciente en edad fértil hasta los 55 años; este examen se realizará 6 a 7 días previos a la administración del yodo radioactivo.
- Desde el día que se le ha realizado el examen sub-unidad β-hCG debe mantener abstinencia sexual hasta cuando el médico lo indique.



- Si usted ha sido operada del útero debe presentar un certificado médico que lo avale.
- Si usted se encuentra amamantando, la lactancia debe ser suspendida idealmente seis semanas antes de tomar el yodo radioactivo. Solicite a su médico tratante que le entregue indicaciones al respecto.
- Usted no puede reiniciar la lactancia con su bebé posteriormente al consumo del yodo. Sin embargo, podrá amamantar con absoluta seguridad a sus otros(as) hijos(as) que usted pueda tener en el futuro.



- De acuerdo a su enfermedad y decisión de su médico tratante, le puede solicitar seguir una dieta baja en yodo entre una y dos semanas antes del tratamiento (se adjuntan indicaciones de alimentos prohibidos y ejemplos de menú).
 - Si usted se tintura el pelo, utilice productos que no contengan yodo. No puede aplicarse tintes a base de Henna.
-
- En caso de estar en tratamiento con drogas antitiroideas (propiltiouracilo, metimazol) debe suspenderlas _____ días antes de ser administrado el yodo.
 - Si usted está en tratamiento con hormona tiroidea, debe suspenderla entre 2 a 4 semanas antes de la terapia, dependiendo del medicamento, tiempo que será indicado por su médico tratante.
 - Es importante que usted notifique a su médico si se ha realizado exámenes con medio de contraste yodado en las últimas 6 semanas.

INDICACIONES POSTERIORES AL TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO:

CONTACTO FÍSICO	
<ul style="list-style-type: none"> • El día que reciba la dosis de radioyodo, usted no puede regresar a su lugar de trabajo. El retorno a las actividades laborales dependerá de la dosis recibida y la actividad que realice, por lo cual le será informado por su médico tratante. 	<ul style="list-style-type: none"> • Una vez ingerido el yodo radioactivo y en cuanto regrese a su domicilio, debe tomar una bebida caliente (té, café o agua de hierbas).
<ul style="list-style-type: none"> • En lo posible, regrese a su hogar en transporte privado o taxi. En estos casos se recomienda estar acompañado solo del conductor y sentarse detrás del asiento del copiloto para mantener la máxima distancia posible. • Usted puede usar locomoción colectiva para retornar a su hogar SÓLO si se encuentra a menos de tres horas de viaje. 	<ul style="list-style-type: none"> • El equipo de medicina nuclear le indicará la cantidad de días en los cuales no podrá dormir acompañado, con niños menores de 12 años o mujeres embarazadas. • Debe evitar los besos y relaciones sexuales durante ese tiempo.
<ul style="list-style-type: none"> • El equipo de medicina nuclear le indicará la cantidad de días que deberá mantener una distancia de al menos 2 metros con mujeres embarazadas y niños menores de 12 años en caso de requerir estar en contacto con ellos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante el tiempo indicado por el equipo de medicina nuclear, evite los lugares públicos. • Evite mantener contacto físico con adultos por más de tres horas y con una distancia de menos de un metro; el equipo de medicina nuclear le indicará el tiempo necesario de mantener esta precaución.
ALIMENTACIÓN Y ASEO PERSONAL	
<ul style="list-style-type: none"> • Los 3 primeros días post tratamiento no debe compartir sus toallas ni útiles de aseo. • De ser posible, durante los primeros 2 días postratamiento es recomendable utilizar un baño personal. • Es importante que consuma abundante agua para orinar con frecuencia, cada una o dos horas durante el día. Si es hombre, recuerde orinar sentado, ya que esta posición minimiza el riesgo de contaminación. • Después de orinar y/o defecar tire 3 veces la cadena del inodoro. • No utilice papel higiénico en exceso y elimínelo directo al inodoro de ser posible. 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante los 5 primeros días post tratamiento debe disponer de vajilla de uso individual (platos, vasos, cucharas, cuchillos y tenedores). • Después del alta (administración de la dosis) puede volver a consumir sal y otros alimentos con yodo en forma habitual. • Una vez que ha terminado de comer, elimine los residuos de comida y lave los utensilios por separado del resto de la vajilla, utilizando guantes desechables. Es importante que mantenga una caja o bolsa de guantes desechables en su domicilio. • Durante las primeras 48 horas post tratamiento debe tomar de 2 a 3 litros de agua al día o bebidas no gaseosas.

<ul style="list-style-type: none"> Los 5 primeros días debe utilizar un cepillo de dientes que después debe eliminar y reemplazar por uno nuevo. Durante estos días coloque el cepillo de dientes en forma vertical en un vaso desechable. Para lavarlo, solo colóquelo debajo del chorro de agua, sin frotar las cerdas. 	<ul style="list-style-type: none"> Lave cuidadosamente sus manos con agua y jabón luego de usar las instalaciones sanitarias. Si usa jabón sólido, este debe ser de uso personal. Al finalizar su ducha/baño en tina, deje correr el agua en la bañera durante 1 a 2 minutos. No orine en la ducha. No es necesario desinfectar el baño para eliminar la contaminación con radioyodo, basta con limpiar con agua.
<ul style="list-style-type: none"> Inmediatamente después del radioyodo y tres días posteriores, debe consumir productos ácidos (limón, naranjas, etc.) o dulces ácidos, para estimular la producción de saliva. 	<ul style="list-style-type: none"> No debe utilizar chicle, ya que al botarlo puede contaminar con la saliva que se queda en él.
ELIMINACIÓN	
<ul style="list-style-type: none"> El radioyodo sólo es eliminado de su cuerpo a través de las secreciones mencionadas: orina, deposiciones, saliva, secreción nasal. No necesita utilizar mascarilla, ya que el radioyodo no se transmite por la respiración ni el tacto. Los lugares (ambientes) donde usted ha permanecido no quedan con radiación una vez que usted se ha retirado de ellos. Del mismo modo, las sillas, objetos y superficies que usted ha tocado tampoco quedan con radiación, salvo que se contaminen con saliva o alguna otra secreción 	<ul style="list-style-type: none"> En caso de ser necesario eliminar algún desecho contaminado (papel higiénico, cepillo de dientes, etc.) colóquelo en doble bolsa plástica y elimínelo en los contenedores de basura fuera del hogar. Si se encuentra resfriado o tiene abundantes secreciones nasales (coriza o rinitis alérgica) utilice pañuelos de papel y deséchelos en el inodoro. Evite ensuciarse las manos con estas secreciones. Si posee expectoración abundante, durante los 3 primeros días posteriores a la administración del radioyodo, elimínela en el inodoro y tire la cadena. Si escupe en el lavamanos, límpielo con agua corriente después de hacerlo.
<ul style="list-style-type: none"> Utilice toallas, ropa interior y ropa de cama individuales. Después de 5 días, las sábanas, fundas y toallas se deben depositar en una bolsa plástica 	<ul style="list-style-type: none"> Para lavar su ropa, déjela separada y aislada por una semana más para luego lavarla con el resto de la ropa de la casa. Con la ropa interior (calzones y calzoncillos) realice el mismo procedimiento.

