

Prevención de caídas en niños, niñas y adolescentes (NNA) durante el tratamiento oncológico



¿Cuáles son los factores de riesgo más comunes presentes en los NNA?

Impulsividad natural de la edad

Edad menor a 5 años

¿Por qué los NNA en tratamiento oncológico tienen más riesgo?

Cambios en el equilibrio por la enfermedad y tratamiento.

Mareos y somnolencia.

Dispositivos que interfieren al caminar (atrilés, bombas de infusión o muletas).

Visión disminuida

Procedimientos con sedación o anestesia reciente.

Anemia



¿Cuáles son las recomendaciones que debes seguir en el hogar para prevenir las caídas en los NNA?



Supervisa al NNA durante las actividades diarias.



Acompaña al NNA si se encuentra mareado.

¿Qué debes hacer si el NNA se cae en el hogar?



Evalúa si siente dolor o tiene sangrado.



Aplica hielo cubierto con un paño, si es necesario (máximo 10 minutos por vez)



No lo muevas si hay alguna lesión y contacta al médico de inmediato.



No lo dejes solo hasta tener instrucciones del médico.

¿Cómo prevenir las caídas en los NNA en el centro médico?



Nunca dejes al NNA sin supervisión ni solo.



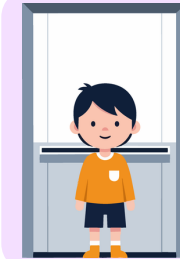
Evita que juegue en las escaleras y/o pasillos.



El NNA debe usar calzado cerrado y antideslizante siempre que sea posible.



Ayudar a trasladar al NNA entre la silla, cama y/o el baño.



Usa el ascensor si el NNA se encuentra fatigado o mareado.

¿Cómo prevenir las caídas en los NNA en el centro médico según el tratamiento oncológico ?

Quimioterapia



Solicita ayuda para desenchufar la bomba de infusión antes que el NNA quiera levantarse.

Radioterapia



Una vez finalizada la radioterapia, deberás acompañar al NNA todo el tiempo en recuperación.



Es fundamental seguir estas recomendaciones con el NNA, ya que la prevención de caídas es clave para el cuidado durante el tratamiento médico, debido a las complicaciones que puede generar, como dolor, fracturas, entre otras.

Repasemos lo aprendido

¿Cuáles son las recomendaciones a seguir en el centro para evitar una caída en el NNA?

¿Cuáles son las recomendaciones a seguir en el hogar para prevenir las caídas en el NNA?

¿Qué debes hacer si el NNA se cae en el hogar?

Síguenos en:



Versión N°1 - Marzo/ 2026

Educación Paciente y Familia

Dirección Corporativa de Enfermería