

PREVENCIÓN DE CAÍDAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN

Existen varios factores que podrían generar una caída durante la hospitalización, por eso en UC CHRISTUS nuestro objetivo es disminuir o eliminar este riesgo. Para esto, tú y tus familiares pueden colaborar con las acciones de prevención.

EL EQUIPO TE VISITARÁ CONSTANTEMENTE

El equipo de enfermería irá a tu habitación frecuentemente, preguntando por el ABCDE de seguridad del paciente, llamada **ronda horaria**. Tú y tu familia podrán colaborar con lo siguiente:

Artículo al alcance
Asegúrate de tener cerca lo que vayas a necesitar (lentes, timbre, celular, etc.).

A

Baño
Pide asistencia en el caso que lo necesites.

B

Comodidad
Si no estás cómodo, dile al equipo cómo te pueden ayudar.

C

Dolor
Si sientes dolor, avisa al equipo, para que te presten asistencia.

D

Entorno seguro El personal se asegurará de que la habitación esté libre de obstáculos.

E

RECOMENDACIONES GENERALES

Te pedimos tu ayuda y la de tus familiares cumpliendo estas recomendaciones para mantenerte seguro durante la hospitalización.



Asegura el **timbre a mano**, antes que el personal se retire de tu habitación.



Consulta si puedes **levantarte** solo o acompañado.



Para caminar debes usar un **zapato cerrado**.



Si tienes **dispositivos** (como: sueros, drenajes) **siempre** debes pedir ayuda para levantarte.



Antes de levantarte, debes **sentarte al borde de la cama** por 10 segundos.



Usa **las barras de seguridad** del baño.



Avisa cada vez que quieras darte una **ducha**.



Las **barandas** deben permanecer en alto durante la noche.



No manipules los frenos ni las barandas de la cama.



Si el equipo de salud considera que necesitas alguna medida adicional, te informará.