

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS PARA PADRES DE PACIENTES HOSPITALIZADOS



- C** **CAMA/CUNA:** Mantén la cama o cuna lo más baja posible, frenada y, si te alejas de la cama o cuna, las barandas siempre deben estar en alto.
- A** **ACOMPaña:** Mantente atento a las necesidades del niño/a, **nunca deben quedar solos/as**. Si necesitas salir de la habitación o ir al baño, avisa al personal de enfermería.
- I** **IMPORTANTE:** No permitas que el niño/a salte sobre la cama o cuna o se suba a los muebles de la habitación. Es importante que se mantenga tranquilo. Evita poner al interior de la cama elementos con los que pueda trepar y pueda favorecer una caída.
- D** **DEJA** los pasillos y los alrededores de la cama o cuna despejados y mantén los juguetes y pertenencias ordenados, en un solo lugar. **DEJA el timbre a mano y la luz de noche encendida.**
- A** **ATENCIÓN:** Es normal que los acompañantes se sientan cansados. Si te sientes somnoliento/a, acomoda a tu niño/a en la cama o cuna y sube las barandas. **NO duermas con él o ella en brazos.**
- S** **SOLICITA** ayuda para levantar a tu niño/a si está inestable o con elementos que dificulten la movilidad (ej.: porta sueros o bomba de infusión). **El/la menor siempre debe usar calzado antideslizante.**



¡LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS ES UN TRABAJO DE TODOS!