

## PH-METRÍA DE 24 HORAS EN NIÑOS INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

- La pH-metría esofágica de 24 horas es un examen que se realiza con el propósito de evaluar la existencia de reflujo gastroesofágico patológico y su relación con los síntomas que presenta.
- El resultado que se obtenga le permitirá al médico tratante tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.
- El examen consiste en ingresar a través de la nariz una sonda muy delgada hacia el esófago, por la cual se registrará por un periodo de 24 horas la acidez producida por el estómago y que sube hacia el esófago.
- Debe traer a su hijo(a) al Centro de Endoscopía Digestiva para la instalación y retiro de la sonda.

Como en todo procedimiento médico, pueden ocurrir algunas complicaciones, las que afortunadamente son poco frecuentes. Entre ellas se incluyen molestias en la nariz al momento de introducir la sonda, sangrado nasal leve, tos por contacto de la sonda con la vía aérea, entre otras. El equipo profesional se encuentra capacitado para responder oportuna y adecuadamente en caso de que su hijo(a) presente alguna de ellas.

### Las indicaciones más frecuentes para realizar este examen son:

- Estudiar la posibilidad de que uno o más síntomas sean producidos por acidez.
- Evaluar la magnitud del reflujo y la respuesta al tratamiento médico.
- De acuerdo con el resultado decidir el mejor tratamiento, ya sea médico o quirúrgico.

### Es importante que siga estas indicaciones con su hijo(a):

- **Tres días antes del examen:** suspender los medicamentos antiácidos tales como: omeprazol, lanzoprazol, esomeprazol, ranitidina, famotidina, sucralfato. Puede ser que el médico le entregue otra indicación.
- **El día del examen:** su hijo(a) debe presentarse con un ayuno de 6 horas si es mayor de 1 año. Si su hijo(a) es menor de 1 año, el ayuno debe ser de 4 horas.
- **No olvide:** presentarse con la orden que el médico le entregó para la realización del examen; si tiene exámenes anteriores debe llevarlos.

### FECHA Y HORA DE CITACIÓN PARA REALIZAR EL EXAMEN

Su hijo(a) ha sido citado(a) el día ..... a las.....horas.

Si usted tiene alguna pregunta puede comunicarse al:

Teléfonos: 223543605 – 223543723 - 223543251.

Centro de Endoscopía Digestiva

Departamento de Gastroenterología

UC CHRISTUS