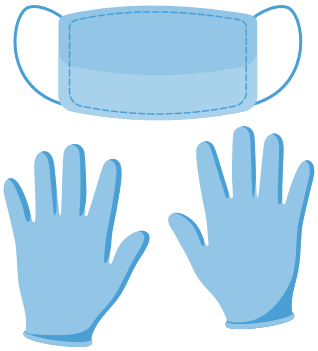
Precauciones adicionales: Esto es lo que deben saber



¿Qué son las precauciones adicionales?

Son medidas complementarias que se aplican en el hospital para prevenir la transmisión de ciertas enfermedades infecciosas entre pacientes, el personal de salud y los familiares.
Estas precauciones se utilizan en personas hospitalizadas que tienen ciertos tipos de microorganismos que pueden contagiarse por contacto directo, por gotitas que expulsan al toser o hablar, o a través del aire. Por lo cual dependiendo de esto, será el tipo de precaución adicional que tendrá la persona.

¿Cuáles son los tipos de precauciones adicionales?

Existen 3 tipos de precauciones adicionales, los cuales se diferencian por la forma en que se transmiten los microorganismos.

Contacto



Al tocar una persona con una infección o al tocar superficies contaminadas.

Gotitas



Gotitas que elimina la persona al hablar, toser o estornudar y se transmiten a menos de 1 metro.

Respiratorio



Gotitas pequeñas que elimina la persona y se transmiten por el aire a más de 1 metro.

¿Qué medidas deben seguir los equipos de salud?

Los equipos de salud tomarán una serie de medidas que implicarán algunos cambios para la persona durante la hospitalización. Algunos de estos son:

- Para la precaución respiratoria, la persona deberá ser trasladada a una habitación individual.
- El equipo de salud utilizará elementos de protección personal, como: guantes, mascarilla y/o batas.
- Al ingreso de cada habitación o unidad existirá un cartel que indique el tipo de precaución.

¿Qué recomendaciones deben seguir los acompañantes?



Consulta con el equipo de salud antes de ingresar a la habitación.



Higiene de manos al ingresar y salir de la habitación o unidad de la persona hospitalizada.



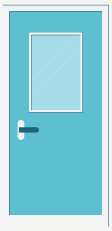
En el caso de que la persona hospitalizada tenga Clostridium difficile (bacteria), la higiene de manos debe hacerse siempre con agua y jabón.



En algunos casos, el equipo de salud te solicitarán que utilices algún elemento de protección personal, como mascarilla.



Si observas que otra persona hospitalizada necesita ayuda, sólo avisa al equipo de salud.



Para la precaución respiratoria la puerta debe mantenerse cerrada todo el tiempo.

Si tienes alguna duda con respecto al tema, puedes preguntarle directamente a la enfermera/o que se encuentra en el servicio de hospitalización.

Repasemos lo aprendido

¿Cuál es el principal objetivo de las precauciones adicionales?

¿Cuáles son los tipos de precauciones adicionales ?

¿Qué recomendaciones debes seguir como acompañante?

Siguenos en:

Versión N°3 - Septiembre/ 2025
Educación Paciente y Familia
Dirección Corporativa de Enfermería