

PICTOGRAMA PARA ATENCIÓN DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN LABORATORIO RESPIRATORIO PEDIÁTICO

TEST DE EJERCICIO

EDUCACIÓN PACIENTE Y FAMILIA - DIRECCIÓN CORPORATIVA DE ENFERMERÍA

JULIO 2026 / VERSIÓN N°1

UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

Vengo a tomarme exámenes.



Me siento con la persona que me acompaña.



El o la profesional me llama por mi nombre.



UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

Voy con el o ella para tomarme el examen.



Sigo al profesional a una de las salas.



Me pregunta mi nombre y mi edad.



Me quito los zapatos para medirme y pesarme.



UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

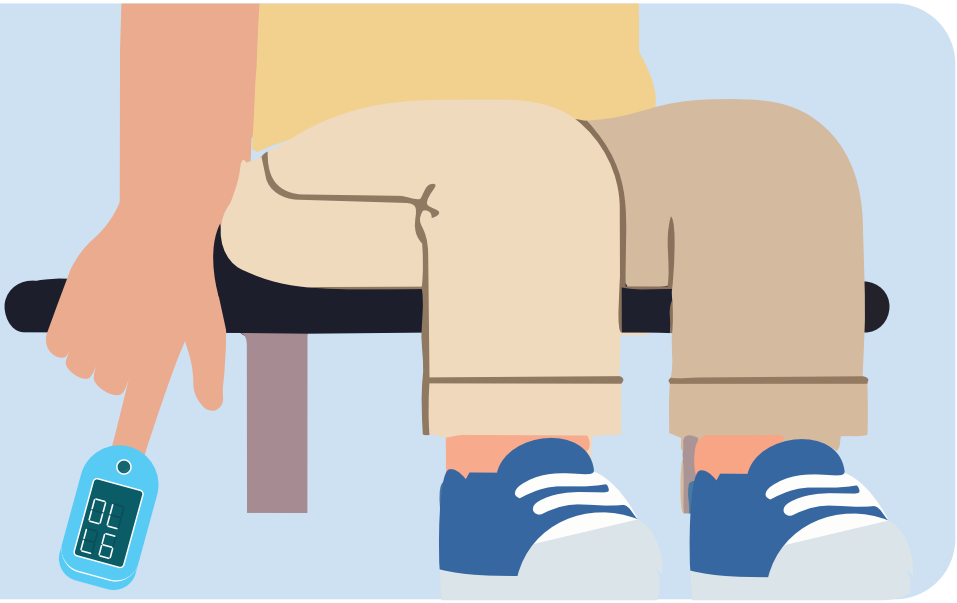
El o la profesional me pedirá quedarme con polera.



Me coloca una pinza en mi nariz y un tubo en mi boca.



Además, me pone un dispositivo en uno de mis dedos.



UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

Debo tomar aire y botarlo suavemente.



Después, tomo mucho aire y lo boto fuerte y sostenido.



Me quitan la pinza de la nariz, el tubo de la boca y el dedal.



Ahora escucha mis pulmones.



UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

Me subo a una máquina para correr durante 6 minutos.



Después, el o la profesional me coloca nuevamente el tubo en la boca, la pinza en la nariz y el dispositivo en el dedo.



Repito esto las veces que sea necesario.



UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

Luego, me coloca una aerocámara cubriendo mi nariz y boca, aplicando 4 puff.



Tengo que esperar con mi acompañante hasta que el o la profesional me vuelva a buscar.



El o la profesional me lleva a la misma sala donde me tomaron el examen.



UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

Me vuelven a colocar una pinza en la nariz y un tubo en mi boca.



Debo tomar aire y botarlo suavemente.



Después, tomo mucho aire y lo boto todo fuerte y sostenido.



El o la profesional me quita la pinza de la nariz y el tubo de la boca.



UC CHRISTUS

TOMA DE EXAMEN
TEST DE EJERCICIOS

El o la profesional escucha mis pulmones.



Hemos terminado con el examen, me puedo ir.





UC CHRISTUS | BPSO RNAO BEST PRACTICE SPOTLIGHT ORGANIZATION CHILE

VALIDADO POR EQUIPO DE NEURODESARROLLO INFANTIL

UNIDAD DE EDUCACIÓN PACIENTE Y FAMILIA - DIRECCIÓN CORPORATIVA DE ENFERMERÍA

SOMOS UC CHRISTUS, SOMOS LA CATÓLICA