

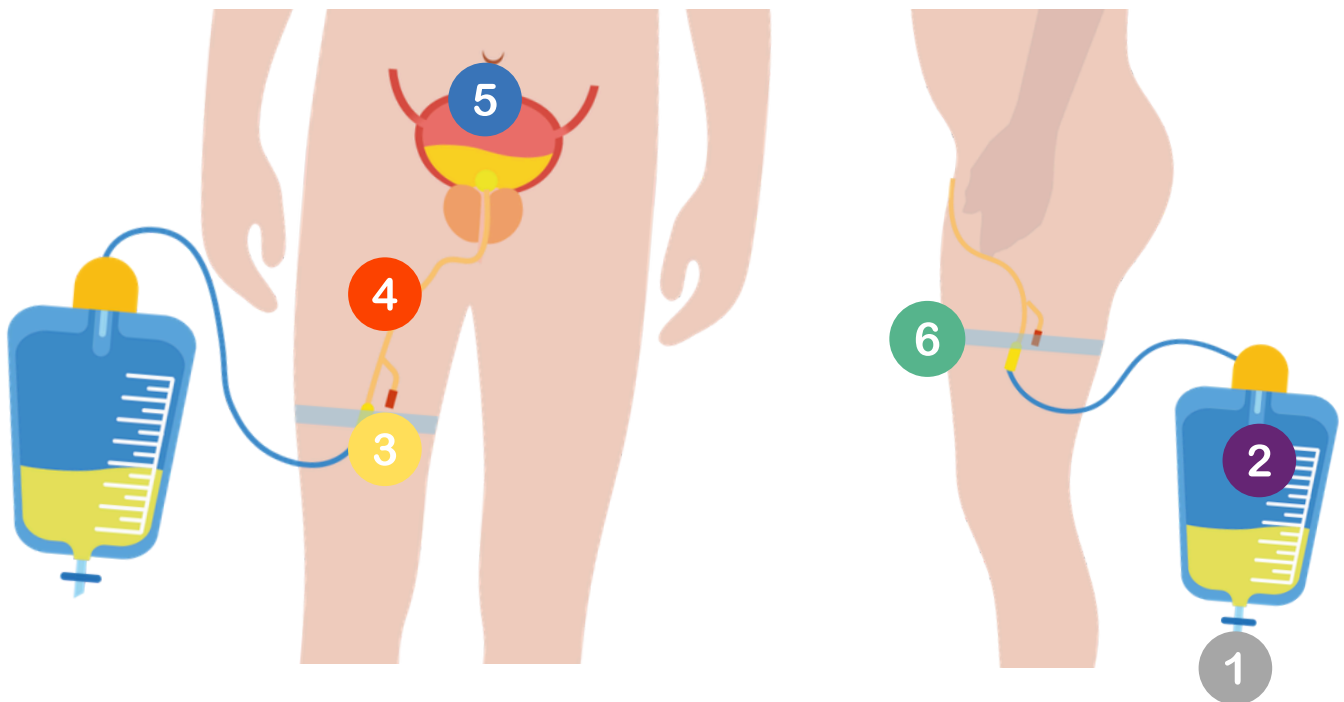
Guía práctica para padres:

Cuidado de la sonda vesical permanente

¿Qué es una sonda vesical permanente?

Es un pequeño dispositivo en forma de tubo que saca la orina desde la vejiga y la almacena en una bolsa recolectora, para después vaciarla y eliminarla. Esta sonda es de uso permanente, por lo tanto, debes seguir las recomendaciones que te brindaremos más adelante.

¿Qué partes tiene una sonda vesical permanente?



- 1 Válvula:** permite abrir la bolsa para eliminar la orina.
- 2 Bolsa recolectora:** bolsa para guardar la orina
- 3 Unión bolsa recolectora y catéter:** mantiene firme el catéter y protegido del ambiente.
- 4 Sonda vesical:** tubo que saca la orina desde la vejiga hasta la bolsa recolectora.
- 5 Vejiga:** órgano que almacena la orina en el cuerpo.
- 6 Fijación:** dispositivo que permite afirmar la sonda vesical a la pierna.

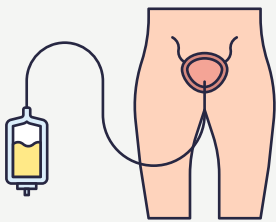
¿Cuáles son los **cuidados diarios** que debes realizar?



Lávate siempre las manos con agua y jabón antes y después de tocar la sonda o la bolsa.



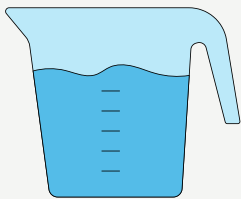
Asegúrate que la unión entre la bolsa recolectora y la sonda vesical estén siempre conectadas.



La bolsa recolectora debe estar siempre más abajo de la cintura del menor.



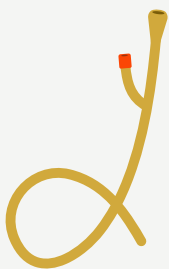
La sonda vesical debe estar fija al muslo del menor todo el tiempo.



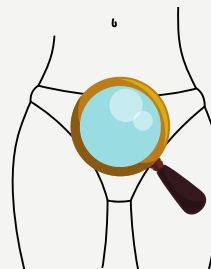
Debes realizar mínimo 2 aseos genitales al día y cada vez que tenga deposiciones.



Vacía la bolsa constantemente, ya que la cantidad de orina en la bolsa recolectora no debe estar por sobre la mitad.



Asegúrate que la sonda no se encuentre doblada.



Revisa la zona genital en busca de lesiones.

¿Cómo se debe vaciar la bolsa recolectora

1



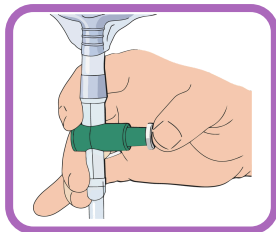
Lava tus manos previamente.

2



Prepara un recipiente limpio para recibir la orina.

3



Abre la válvula de la bolsa recolectora.

4



Deja salir la orina sin que la válvula toque cualquier superficie.

5



Una vez que salió toda la orina, cierra la válvula. Asegúrate que quede bien cerrada.

6



Lava nuevamente las manos.

¿Cómo debes realizar el aseo genital en el niño o niña?

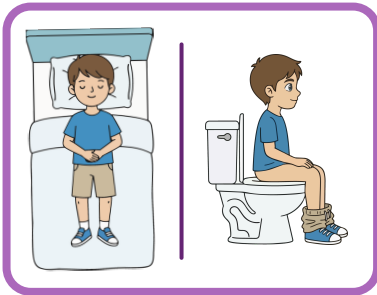
Consideraciones generales

1

**Prepárate:**

Lava bien tus manos.

2

**Posición:**

Puedes colocar al paciente acostado boca arriba o directamente en el baño (depende de la condición de la persona)

3

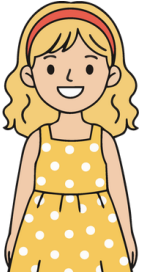


Si el menor ha tenido deposiciones:
retírelas primero y luego procede con el aseo.



Los pasos que continúan, son diferentes entre niños y niñas, por lo que debes seguir las indicaciones según corresponda.

Consideraciones específicas



Niña

Pon a la niña con las piernas separadas.

1

Limpia el pubis, los pliegues de la ingle y los labios mayores con algodón mojado en agua con jabón neutro. No debes mojar el algodón que usó dentro del jarro de agua limpia.

2

Separa los labios mayores con una mano y limpia con cuidado los labios menores y la zona por donde está la sonda inserta.

3

Termina limpiando la región anal (último).

4

Deja caer agua tibia asegurándote de que arrastre las secreciones hacia abajo y fuera del introito vaginal. Seca suavemente con toalla limpia.

5



Niño

Limpia el pubis y el cuerpo del pene suavemente con algodón mojado en agua y jabón neutro. No debes mojar el algodón que usó dentro del jarro de agua limpia.

Retrae (baja) el prepucio, piel que cubre la punta del pene para visualizar el glande y limpia suavemente.

Vuelve a subir el prepucio a su lugar inmediatamente.

Limpia el escroto y termina limpiando la región anal (último).

Con el jarro, echa abundante agua tibia para arrastrar todo el jabón. Seca suavemente con toalla limpia.

¿Cuándo debes avisar inmediatamente al equipo de salud?

Si no ha salido nada de orina hacia la bolsa recolectora en un tiempo de 8 horas.

Si la sonda vesical se sale o vez que está rota ya sea la manguera o la bolsa recolectora.

¿Cuándo debes avisar en horario hábil al equipo de salud?

Horario hábil: Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 hrs.

Dolor al estar quieto o en la zona donde se introduce la sonda vesical (revisar presencia de lesiones en la zona).

Orina con mal olor, turbia o con sangre.

Si ha presentado fiebre o escalofríos.

Repasemos lo aprendido

¿Cuáles son los cuidados diarios que debes realizar al menor?

¿En qué situaciones debes avisar inmediatamente al equipo de salud?

¿Cuáles son los pasos que debes seguir para vaciar la bolsa recolectora del menor?



Ante cualquier duda o situación que necesite apoyo, comunícate con el equipo de salud al número que te entregaron. Estamos para ayudarte.

Síguenos en:



Versión N°1- Marzo/ 2026

Educación Paciente y Familia

Dirección Corporativa de Enfermería