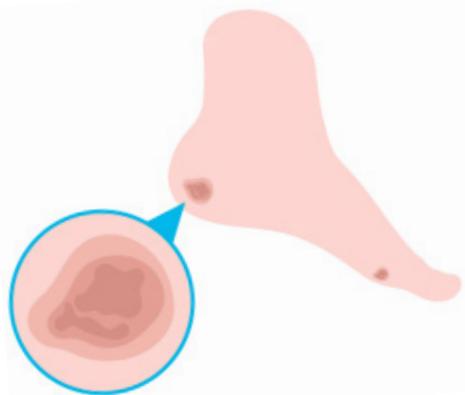


# Lesiones por presión en el adulto: ¿Cómo prevenirlas?



## ¿Qué son las lesiones por presión?

Son áreas de la piel que sufren daño debido a la presión y exposición prolongada de una parte del cuerpo, en una misma posición o contacto con un dispositivo médico.

## ¿Qué factores de riesgo contribuyen a su aparición?

Infección en el cuerpo.

Enfermedades que afectan la circulación de la sangre.

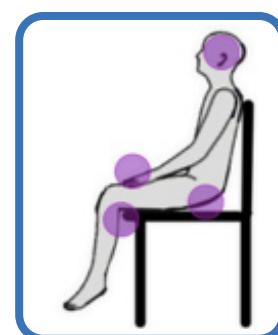
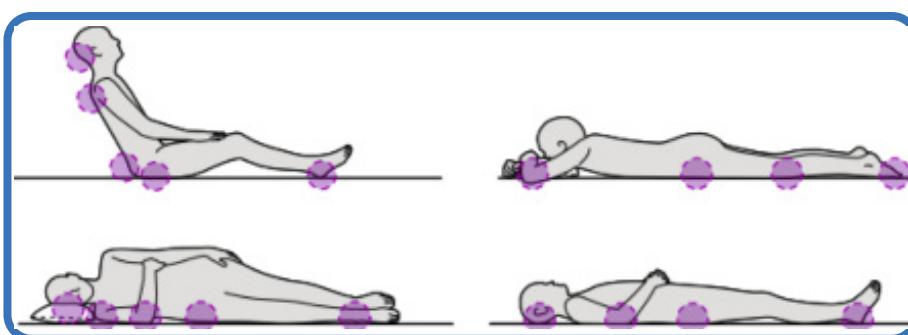
Zonas propensas a la humedad. Ejemplos: pliegues y zona genital.

Falta de movilidad

Malnutrición

## ¿Dónde se pueden producir las lesiones por presión?

Se producen en aquellas zonas de apoyo donde los huesos están más próximos a la superficie de la piel. Esto dependerá de la posición que adoptes en la cama o en el sillón.



Los puntos de color morado indican las zonas las zonas que frecuentemente se ven afectadas. Sin embargo, los talones, codos y la zona sacra son las zonas que suelen comprometerse con mayor frecuencia.

# ¿Cómo se clasifican las lesiones por presión?

Las lesiones se clasifican según el compromiso de la piel o de los tejidos, por lo tanto van desde el enrojecimiento de la piel (I) hasta la pérdida completa de los tejidos (IV).

Grado I

Grado IV

Existen casos más complejos donde la profundidad es desconocida; como en el caso de las no clasificable y aquellas que afectan sólo tejidos profundos.

No clasificable

Tejidos profundos

## ¿Podemos prevenir las lesiones por presión?



Permite revisar tu piel todos los días, por el equipo de enfermería.



Después del baño debes aplicarte crema hidratante, si no puedes te ayudaremos.



Debes mantener una higiene adecuada en el cuerpo, por eso te bañarán todos los días.



Dependiendo del riesgo que tengas puede que te apliquen otros productos para proteger la piel durante el día.



Debes mantener una nutrición adecuada, por esto es importante que comas cada comida según la indicación médica prescrita.



Debes cambiar de posición según la frecuencia que te diga el equipo. En caso de no poder realizarlo solo, te ayudaremos.



Puede ser necesario que utilices algunos elementos de protección para prevenir las lesiones.

## Repasemos lo aprendido

¿Qué son las lesiones por presión?

¿Cuáles son las zonas más comunes para presentar una lesión por presión?

¿Cuáles son las recomendaciones que debes seguir para evitarlas?

Síguenos en:



Versión N°2 - Septiembre / 2025

Educación Paciente y Familia

Dirección Corporativa de Enfermería