

Programa de analgesia domiciliaria postquirúrgica

La técnica usada para el manejo del dolor, que consiste en “dormir” una parte de su cuerpo, es conocida como BLOQUEO. Debido a que este adormecimiento es extendido en el tiempo, se denomina BLOQUEO CONTINUO.

Para lograr el bloqueo continuo se ha instalado un catéter (delgado tubo de plástico) conectado a un aparato de inyección del medicamento con forma de botella (bomba elastomérica), la que, en forma segura, le proporcionará una infusión constante de anestésico local durante aproximadamente 2 días.

Si durante el período de administración del medicamento presenta adormecimiento de los labios, gusto metálico en la boca o escucha zumbidos en los oídos debe desconectar la infusión y contactar al equipo de anestesia.

Una vez vacía la bomba, el catéter puede ser retirado fácilmente por usted, sin necesidad de ayuda.

Instrucciones para el retiro de catéter:

- Retire las telas adhesivas que fijan el catéter a la piel.
- Tire suavemente del catéter hasta extraerlo completamente.
- Limpie el sitio de punción con una solución antiséptica (alcohol o povidona).
- Cubra el sitio de punción con un parche curita.
- Tire a la basura el catéter y la bomba de infusión (son desechables).

Para más detalles revisar instructivo de retiro de catéter de nervio periférico.



Revisar video en YouTube:

[Indicaciones para retiro de Catéter de Bloqueo Continuo](#)



Preguntas frecuentes

Si nadie me puede retirar el catéter....¿cómo lo hago?

Si usted o un familiar no pueden retirar el sistema de analgesia, puede contactarse con el equipo del dolor y coordinar retiro en el Hospital o Clínica UC.

¿Me puedo bañar con esta bomba?

Por lo general sí. Trate de que no le llegue el agua directo al parche donde se inserta el catéter y de no mojar la bomba, ya que la temperatura puede afectar la velocidad de infusión.

¿Cuánto dura esta bomba de analgesia?

Una vez instalada la bomba su infusión dura 55 a 60 horas. (2 1/2 días). La bomba es instalada en el post operatorio inmediato en la sala de recuperación.

¿Tengo que devolver esta bomba?

No. La bomba elastomérica y el catéter son totalmente desechables. Una vez que haya finalizado la infusión debe retirar el catéter y eliminar a la basura todo el sistema.

Una vez que me retire el catéter y la bomba... ¿por cuánto tiempo más voy a sentir la extremidad “dormida”?

El bloqueo puede durar hasta 8 horas una vez finalizada la infusión. Este siempre es relativo en cada paciente. Si persiste el bloqueo se puede contactar al equipo de dolor.

Una vez que se termine la bomba ¿voy a tener dolor?

El dolor más intenso generalmente es durante las primeras 24 – 48 horas post quirúrgicas, luego de esto el proceso inflamatorio viene en descenso por lo cual el dolor es menor. Además su médico tratante dejó indicado otros medicamentos vía oral, que en conjunto con la bomba ayudan a que su dolor sea tolerable.

¿Qué pasa si se sale el catéter?

Debe limpiar la zona donde estaba inserto el catéter con una solución antiséptica (povidona o alcohol), eliminar el catéter y la bomba y dar aviso al equipo del dolor para ajustar esquema analgésico.

¿Qué hago si filtra el catéter?

Es normal que los catéteres perineurales filtren un poco ya que su localización es bajo la piel donde no todo el contenido es absorbido. Si la filtra mucho y comienza con dolor más fuerte debe dar aviso al equipo de dolor ya que este catéter puede que se haya desplazado y deje de funcionar correctamente. Si la filtración es poca y no tiene dolor o dolor tolerable, puede reforzar con gasas el sitio de inserción del catéter.

Si al retirar el catéter me sangra... ¿Qué hago?

Generalmente el retiro del catéter no sangra, ya que no se encuentra dentro de un vaso sanguíneo. Pero si igualmente le sangra, debe comprimir con un algodón o gasa por algunos minutos. Si luego de esto no cesa el sangrado debe acudir al servicio de urgencia del Hospital o Clínica UC.

¿Puedo caminar y hacer las cosas normalmente?

Su médico tratante indicó “reposo relativo”, lo que quiere decir que debe permanecer en su casa, realizar reposo y movilizarse con ayuda. Recuerde que el bloqueo continuo deja la extremidad “dormida” por lo cual eventualmente no podría sentir golpes y tampoco tiene fuerza. En caso de tener bloqueo en extremidad inferior NO debe caminar sin ayuda.

