

## DERMATITIS DEL PAÑAL

### ¿Qué es la dermatitis del pañal?

Es un enrojecimiento o irritación en el área cubierta por el pañal, incluyendo la parte inferior del abdomen, genitales, glúteos y parte superior de los muslos.

### ¿Por qué se produce?

Lo más frecuente es la dermatitis de contacto irritativa, la que se produce por la humedad, el roce y la presencia de orina y deposiciones.

En general los pliegues no están afectados, a no ser que exista al mismo tiempo una infección por hongos.



### ¿Cuál es su tratamiento?

Depende de la causa, pero comúnmente consiste en medidas generales como:

- Cambio frecuente de pañal, lavar la zona con agua tibia o sustitutos del jabón (productos "syndet"), sin frotar la piel.
- Exponer el área irritada al ambiente el mayor tiempo posible o hasta que la zona esté seca.
- Uso de preparados de barrera que contengan óxido de Zinc. No se debe retirar completamente los residuos de estos productos al realizar la limpieza de la piel durante el cambio del pañal, ya que el aseo vigoroso aumenta la dermatitis.
- El uso de pañales desechables disminuye la dermatitis en comparación con los reutilizables.
- Uso de antimicóticos: en el caso de que se trate de una dermatitis asociada a hongos, la que se caracteriza por lesiones pequeñas rosadas o rojas que tienden a comprometer los pliegues.

### ¿Cuándo debe consultar?

- ✓ Si después de 3 días con estas medidas no se observa mejoría.
- ✓ Si observa lesiones blanquecinas en la boca del niño(a).
- ✓ Si aparece hinchazón o dolor.
- ✓ Si aparecen úlceras o heridas en la zona del pañal.