

# DELIRIUM EN PERSONAS HOSPITALIZADAS

El delirium es un estado de confusión temporal que puede durar desde unas pocas horas hasta varios días o semanas. Se presenta de forma intermitente, lo que significa que los síntomas pueden desaparecer por un tiempo y luego volver a aparecer.

Es importante prevenirlo porque puede retrasar la recuperación en las personas.



## ¿Qué personas tienen más riesgo?

Mayores de 65 años.

Personas que consumen drogas o alcohol.

Personas con 2 o más enfermedades.

Usuarios de múltiples medicamentos.

Sometidos a cirugías recientes, pacientes en estado crítico o en fin de vida.

Personas con enfermedades neurológicas o psiquiátricas.

El ambiente hospitalario y sus rutinas favorecen la desorientación en las personas hospitalizadas.

## ¿Qué síntomas puede presentar la persona?



Cambios en los hábitos de sueño y alimentación.



Confusión sobre las rutinas y quienes son las personas.



Hablar cosas inapropiadas o incoherentes.



Cambios bruscos en los estados de humor.



Ver u oír cosas que no existen.

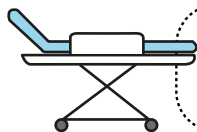


Pensar que la gente quiere dañarlo.

## ¿Qué riesgos tienen las personas que presentan delirium?

Las personas con delirium tienen un alto riesgo de caídas durante la hospitalización o de autoretirarse dispositivos médicos.

Para evitar esto, el equipo de salud adoptará algunas medidas.

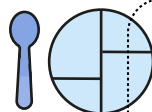


Mantener las barandas en alto en todo momento.



En algunos casos será necesario el uso de contención en muñecas y/o abdomen.

## ¿Cómo lo puedes ayudar?



Incentivar la ingesta de líquidos y alimentos indicados por el médico.



Anticipar las actividades que va a realizar. Ejemplo: te levantarás para ir a bañarte.



Disponer de prótesis dental, lentes o audífonos en caso necesario.



Acompañarlo el mayor tiempo posible.

En el día puedes hacer la siguientes acciones:



- Tener un calendario y reloj a la vista.
- Abrir cortinas.
- Poner música o TV.
- Realizar actividades de ocio, como: leer, hacer puzzles, tejer, conversar, entre otras.
- Pueden tomar siestas breves durante el día.

Estructurar una rutina para el día y la noche.

En las noches puedes hacer la siguientes acciones:



- No activarlo con conversaciones.
- Disminuir los ruidos y las luces innecesarias.
- Usar música relajante.
- Si despierta desorientado, puedes reorientarlo.

## ¿Cómo reorientar a tu familiar?



Mantener la calma y dar aviso al equipo de salud.



Puedes distraerlo, comentando cosas agradables y no discutir.



Háblale con voz calmada para entregar tranquilidad.



Recordarle quién eres y dónde está físicamente.

Síguenos en:



Comité de educación Paciente y Familia  
Educación Paciente y Familia  
Dirección Corporativa de Enfermería