

CUIDADOS DE LA Sonda VESICAL EN EL HOGAR

Hemos creado el siguiente material educativo para favorecer su recuperación y entregarle recomendaciones en relación con el manejo adecuado de la sonda urinaria en su hogar.



SISTEMA URINARIO

El sistema urinario es el encargado de producir y eliminar la orina de nuestro organismo. Los riñones (principales órganos del sistema) permiten filtrar los desechos o toxinas de la sangre, transformándolos en orina, la que es transportada por los uréteres hasta la vejiga donde es almacenada y luego eliminada a través de la uretra. Habitualmente este proceso se realiza de forma voluntaria.

¿QUÉ ES UNA Sonda VESICAL?

La sonda o catéter es un tubo delgado y flexible que se introduce en la vejiga a través de la uretra. Esta sonda permite que la orina pueda salir al exterior. A veces, es necesario su uso en forma permanente (sonda Foley) lo cual dependerá de la indicación médica, y puede mantenerse durante algunos días, semanas o meses.

El sistema se compone de una bolsa recolectora que se une a la sonda, la cual se mantiene en su lugar gracias a un pequeño globo inflado dentro de la vejiga, el cual se conecta a un sistema recolector (o bolsa) que le permitirá almacenar y vaciar la orina en forma adecuada.



¿CUÁNDO ES NECESARIO USARLA?

Cuando la vejiga no se vacía por completo en forma espontánea o se ha efectuado una cirugía urológica y se necesita de una adecuada recuperación del sistema.

PARA TENER EN CUENTA

- Al vaciar adecuadamente la orina desde la vejiga, se favorece el buen funcionamiento de los riñones, lo que disminuye la probabilidad de producir infecciones urinarias o enfermedades renales.
- La frecuencia del cambio de la sonda y del recolector de orina le será indicada por su médico tratante.
- En el caso de haber sido sometido a una intervención quirúrgica, su médico tratante le indicará el momento y el lugar de retiro de la sonda.

CUIDADOS GENERALES

1. Siempre lave sus manos con agua y jabón, antes y después de manipular la sonda o el recolector de orina.
2. Mantenga su higiene personal en forma habitual, dúchese diariamente.
3. Realice aseo genital dos veces al día.
4. Cambie diariamente el dispositivo de fijación del recolector de orina de una pierna a otra.
5. No desconecte el recolector de la sonda, el sistema debe permanecer cerrado.
6. El recolector de orina debe permanecer siempre bajo el nivel de la vejiga. Esto favorecerá un drenaje adecuado y evitará que la orina se devuelva a la vejiga. Incluso durante la noche.
7. Vacíe la orina del recolector cuando llegue a la mitad de su capacidad. El recolector nunca debe llenarse por completo.
8. Evite doblar el tubo del recolector para no obstruir el flujo de la salida de orina.
9. Ingiera abundante líquido sin gas (8 vasos diarios), a menos que esté contraindicado por su médico. Aumentando su ingesta por las mañanas y disminuyendo por las tardes.
10. Es recomendable la ingesta de frutas y verduras en forma abundante. Consúltelo con su médico o enfermera.
11. Evite realizar esfuerzo físicos intensos.

¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR?

- Si la sonda vesical se sale.
- Si no sale orina al recolector, a pesar de tomar abundante líquido.
- Si presenta fiebre (temperatura mayor o igual a 37,5 °C).
- Si la orina está turbia, presenta coágulos o mal olor.
- Si presenta salida espontánea de orina por la uretra durante más de 24 horas.

