

ACOMPañANDO CON AMOR: Consejos para padres y cuidadores en la vacunación infantil

Sabemos que la vacunación es un proceso difícil para los niños y niñas, ya que les causa diferentes emociones, las cuales pueden provocar reacciones que representen algún riesgo, tanto para ellos como para el equipo de salud.



¿Cuál es tú rol durante la vacunación ?

Cumples un rol fundamental durante este procedimiento, ya que eres la **persona más adecuada para entregar contención y apoyo emocional** al niño o niña.

¿Qué beneficios entrega la contención segura?

Los abrazos son mejores que la **inmovilización**, ya que los tranquiliza y disminuyen el miedo y la angustia.

La evidencia muestra que **vacunar en posición sentada se asocia a menos dolor** durante la inyección.

Facilita que el profesional de salud **mantenga un control constante sobre la extremidad** y permita una inyección segura.

¿Cómo puedes realizar la contención?

La puedes realizar con estas dos acciones en conjunto:



Abrazos.



Distracciones como: contar historias, cantar o técnicas de respiración.

¿Cuáles son las posiciones que puedes adoptar?

Abrazo por la espalda afirmando el abdomen



Pasos:

1. Sienta al niño o niña en tus piernas, mirando hacia el frente.
2. Envuelve con tus brazos el tórax del niño o niña.
3. Envuelve con tus piernas, las piernas del niño o niña, entregando un abrazo más completo.

Abrazo de abdomen con abdomen



Pasos:

1. Sienta al niño o niña en tus piernas, mirando hacia a ti
2. Las piernas del niño o niña deben estar a cada lado de tu cintura.
3. Abrázalo envolviendo con tus brazos, así lo podrás contener seguramente.

Sentado de costado



Pasos:

1. Sienta al niño o niña en tus piernas de costado.
2. Debes envolver con de tus brazos, sus piernas y con el otro, sus brazos.

Síguenos en:



Versión N°1 - Octubre/ 2025
Educación Paciente y Familia
Dirección Corporativa de Enfermería