

## Alivio en la obstrucción en niños

La obstrucción se produce cuando un alimento u otro objeto bloquea la vía aérea. Cuando la obstrucción es grave, los niños suelen presentar signos de escaso intercambio de aire como tos silenciosa, incapacidad para hablar o respirar o cianosis (se pone azul). Los niños mayores o adolescentes podrían agarrarse el cuello con ambas manos, haciendo el signo universal de obstrucción.



### Compresiones abdominales: maniobra de Heimlich

1. Ponte de pie o de rodillas detrás del niño y rodeale con los brazos por la cintura.
2. Con una mano búscale el ombligo, después cierre la otra mano. Ponla por el lado del pulgar en el abdomen del niño, justo por encima del ombligo y debajo del esternón.
3. Agarra el puño con la otra mano y presione el puño hacia el abdomen del niño con una compresión rápida y firme hacia arriba.
4. Repite las compresiones hasta que el objeto salga de la vía aérea. <sup>(1)</sup>



**Si con las compresiones no se logra expulsar el cuerpo extraño y el niño deja de responder, pide a alguien que busque ayuda y llame a la ambulancia.**

1. American Heart Association. Soporte vital básico y avanzado pediátrico. In: AMERICAN HEART ASSOCIATION, editor. Aspectos Destacados de las Guías de la American Heart Association del 2020 para RCP Y ACE. TX EEUU; 2020. p. 16-24.

# Alivio en la obstrucción en lactantes



## Compresiones abdominales: maniobra de Heimlich para lactantes

1. Siéntate o arrodíllate con él en su regazo.
2. Sujétalo boca abajo y apóyalo sobre tu antebrazo, con la cabeza ligeramente por debajo del tórax.
3. Sostén la cabeza y la mandíbula con la mano, sin comprimir la garganta.

4. Con la base de la mano libre, da hasta 5 palmadas con fuerza en la espalda del lactante, entre los omóplatos.
5. Da cada palmada con una fuerza suficiente para tratar de extraer el cuerpo extraño.

6. Pon la misma mano, con la que realizaba las palmadas, en la espalda, sujetando la cabeza con la palma de la mano y da la vuelta del lactante para que quede con la cara hacia arriba.

7. Mantén la cabeza por debajo del tórax y efectúa 5 compresiones torácicas rápidas, debajo de la línea de los pezones sobre la mitad inferior del esternón. La velocidad debe ser 1 compresión por segundo.

8. Repite la secuencia dando 5 palmadas y 5 compresiones en el pecho hasta que el objeto salga.<sup>(2)</sup>



**Si el objeto no es expulsado y el lactante deja de responder,  
Pide a alguien que busque ayuda y llame a la ambulancia.**

2. American Heart Association. 2020 BLS Provider Manual. American Heart Association, editor. TX EEUU: 2021. 62-108 p.