

El autocateterismo vesical es un procedimiento que consiste en la extracción de la orina desde la vejiga a través de la uretra utilizando una sonda.

Para ello requiere:

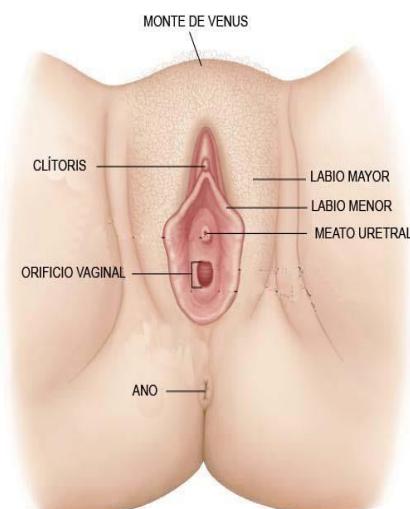
- Sondas Nelaton número ____ según la indicación de su médico
- Vaseline líquida
- 1 espejo grande
- Algodón
- Recipiente graduado para medir la orina recolectada



Para realizar el procedimiento con tranquilidad, ubíquese en un lugar privado y con buena iluminación.

Siga los siguientes pasos:

1. Lave sus manos con agua y jabón. Sus uñas deben estar cortas y limpias.
2. Realice su aseo genital con agua tibia. Limpie con algodón desde arriba hacia abajo, recordando separar los labios mayores y enjuague con agua corriente o bien realice el aseo con agua por arrastre. Visualice el meato uretral con un espejo.
3. Retire la sonda correspondiente del envase sin romperlo totalmente para reutilizarlo y lubrique el extremo (unos 5 cm). con vaselina líquida.
4. Busque una posición cómoda que facilite el procedimiento. Con la mano no dominante, separe los labios menores y ubique el meato uretral a través del espejo. Si no ha podido ubicarlo, utilice su dedo índice de la otra mano hasta encontrarlo.
5. Introduzca la sonda lenta y suavemente por el meato uretral hasta que salga orina (esto significa que ya se encuentra en la vejiga).
6. Si la sonda se introduce por error en la vagina o toca otras áreas debe cambiarla por una nueva.
7. Una vez que deje de salir orina, comprima bajo el ombligo para asegurarse que no queden residuos y luego retire la sonda suavemente, tapando el extremo para evitar derramar orina.
8. Lave la sonda utilizada con agua y jabón, enjuáguela con agua corriente. Séquela muy bien y guarde la sonda limpia en su envase original o en un recipiente plástico exclusivo para el uso de sus sondas, previamente desinfectado.



¿Cuántas veces debe realizarse el cateterismo?

- El número de veces va a depender de la cantidad de líquido que tome. Lo habitual es 4 veces al día (Ejemplo: 07:00 horas; 12:00 horas; 17:00 horas; 23:00 horas).
- Si usted se extrae más de 400 cc de orina cada vez debe aumentar el número de cateterismos.
- Es importante que realice el registro de sus cateterismos, de la siguiente manera.



CARTILLA MICCIONAL AUTOCATETERISMO VESICAL

FECHA:

INGESTA DE LÍQUIDOS EN 24 HORAS:

HORA	ORINA POR SONDEO	ORINA VOLUNTARIA	ESCAPES INVOLUNTARIOS (SI/NO)	OBSERVACIONES (OPCIONAL)

Precauciones

- Ingiera de 2 a 2,5 litros de agua diarios aumentando su ingesta durante las mañanas y disminuyendo en las tardes.
- Si comienza a orinar espontáneamente, no interrumpa el cateterismo y comuníquese con su médico o con su equipo de salud.
- Es normal visualizar pequeñas hebras de sangre al realizar el cateterismo.
- Consulte a su médico en caso de fiebre, escalofríos, orina turbia o de mal olor, secreción uretral, sangrado abundante o dificultad para colocar la sonda.

Revisado por Unidad de Educación
Septiembre 2021