

# AUTOCATETERISMO VESICAL MASCULINO

El autocateterismo vesical es un procedimiento que consiste en la extracción de la orina desde la vejiga a través de la uretra utilizando una sonda.

## Para ello requiere:

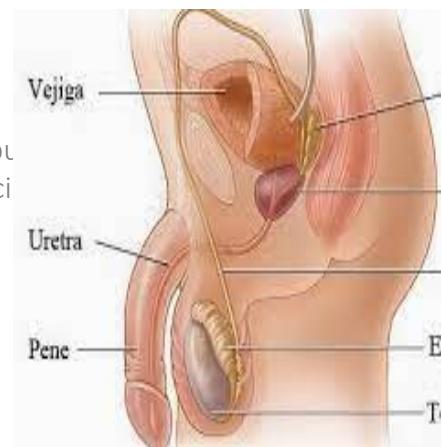
- Sondas Nelaton número \_\_\_\_ según la indicación de su médico
- Vaselina líquida
- Algodón
- Recipiente graduado para medir la orina recolectada



Para realizar el procedimiento con tranquilidad, ubíquese en un lugar privado y con buena iluminación.

## Siga los siguientes pasos:

1. Lave sus manos con agua y jabón. Sus uñas deben estar cortas y limpias.
2. Realice su aseo genital con agua tibia. Empape un poco de algodón en agua con jabón y limpie sus genitales desde el meato urinario hacia la base del pene. Vuelva a verter agua hasta que no queden residuos de jabón.
3. Retire la sonda correspondiente del envase sin romperlo totalmente para reutilizarlo y lubrique el extremo unos 5 a 10 cm. con vaselina líquida.
4. Se recomienda que realice el procedimiento de pie.
5. Con la mano no dominante, posicione firme el pene perpendicularmente al cuerpo e introduzca con la mano dominante la sonda lenta y suavemente por el meato uretral, porque cuando pase a nivel prostático, encuentre cierta resistencia pero para ello debe relajarse y con respiraciones profundas continuar avanzando la sonda hasta que salga orina (esto significa que ya se encuentra en vejiga).
6. Una vez que deje de salir orina, comprima bajo el ombligo para asegurarse que no queden residuos y luego retire la sonda suavemente tapando el extremo para evitar derramar orina.
7. Lave la sonda utilizada con agua y jabón, enjuáguela con agua corriente. Séquela muy bien y guarde la sonda limpia en su envase original o en un recipiente plástico exclusivo para el uso de sus sondas, previamente desinfectado.



## ¿Cuántas veces debe realizarse el cateterismo?

- El número de veces va a depender de la cantidad de líquido que tome. Lo habitual es 4 veces al día (Ejemplo: 07:00 horas; 12:00 horas; 17:00 horas; 23:00 horas).
- Si usted se extrae más de 400 cc de orina cada vez debe aumentar el número de cateterismos.
- Es importante que realice el registro de sus cateterismos, de la siguiente manera:



### CARTILLA MICCIONAL AUTOCATETERISMO VESICAL

**FECHA:**

**INGESTA DE LÍQUIDOS EN 24 HORAS:**

HORA	ORINA POR SONDEO	ORINA VOLUNTARIA	ESCAPES INVOLUNTARIOS (SI/NO)	OBSERVACIONES (OPCIONAL)

### Precauciones

- Ingiera de 2 a 2,5 litros de agua diarios aumentando su ingesta durante las mañanas y disminuyendo en las tardes.
- Si comienza a orinar espontáneamente, no interrumpa el cateterismo y comuníquese con su médico o con su equipo de salud.
- Es normal visualizar pequeñas hebras de sangre al realizar el cateterismo.
- Consulte a su médico en caso de fiebre, calofríos, orinas turbias o de mal olor, secreción uretral, sangrado abundante o dificultad para colocar la sonda.