

# INSULINOTERAPIA CON LÁPIZ



## ¿Por qué debo usar insulina?

La insulina es una hormona producida por el páncreas, la cual es encargada de regular la cantidad de glucosa en la sangre.

Si a usted o a alguien de su familia le han indicado iniciar terapia con insulina inyectable, se debe a que su páncreas no produce esta hormona o la produce, pero es insuficiente para mantener controlada su diabetes.

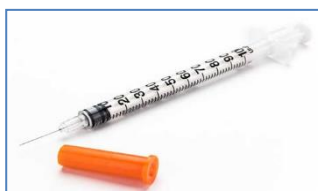
Su médico puede determinar su uso de manera transitoria o permanente.

## ¿Cómo se administra?

La insulina se administra por vía subcutánea, es decir, en el tejido graso bajo su piel. Puede ser inyectada con **lápiz** (que le ha sido indicado) jeringa o bomba de insulina.



LÁPIZ



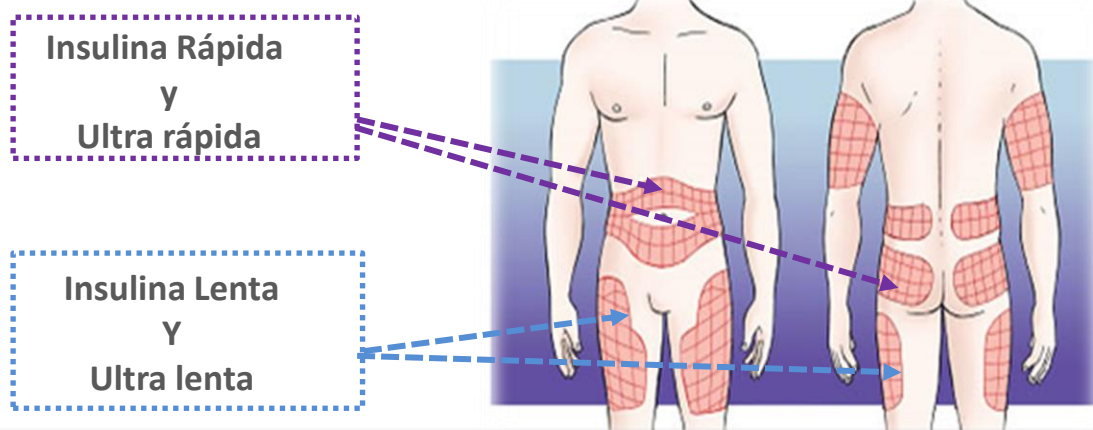
JERINGA



BOMBA DE INSULINA

## ¿Dónde debo realizar la punción?

Existen diferentes zonas del cuerpo donde se puede inyectar la insulina. Dependiendo si es de acción rápida o lenta, se recomiendan los siguientes sitios:



**Insulina Rápida  
y  
Ultra rápida**

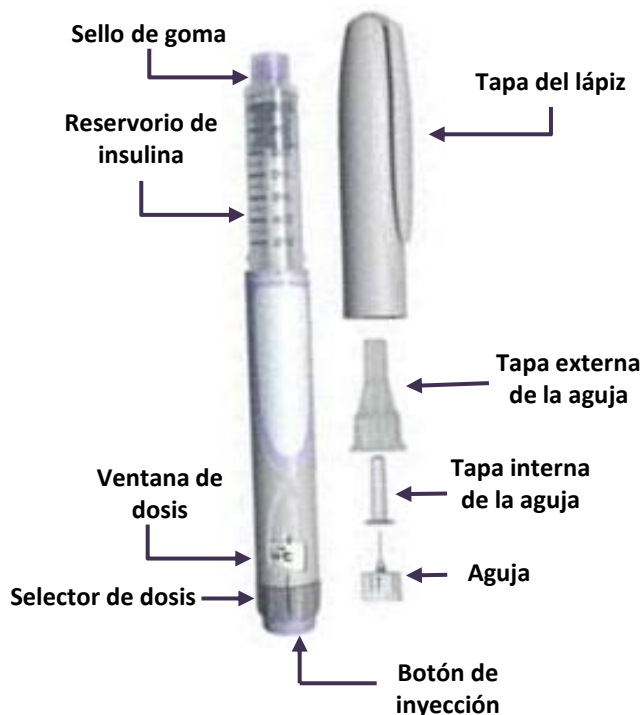
**Insulina Lenta  
y  
Ultra lenta**

### CONSIDERACIONES

- Las punciones en zona del abdomen deben ser 2-3 dedos de distancia del ombligo.
- Es importante que alterne los sitios de punción, para evitar la aparición de deformaciones del tejido graso y permitir una absorción adecuada de la insulina.
- Existen lápices de insulina desechables y recargables.

## ¿Cómo se miden las unidades de insulina en lápiz o Pen?

Si usted va a utilizar lápiz de insulina, debe saber que el dosificador del lápiz de insulina (**indicador de dosis**), en el que cada línea corresponde a 1 unidad de insulina:



## ¿Que cuidados debo tener?

- ✓ El lápiz o cartucho de insulina una vez abierto tiene una **vida útil de 4 semanas a temperatura ambiente (máximo 26 C°)**, por lo que debe registrar la fecha en que lo comenzó a utilizar.
- ✓ El lápiz de insulina debe guardarlo **siempre** con tapa y sin aguja.
- ✓ Las agujas pueden ser utilizadas hasta un **máximo de 3 veces**, posteriormente debe cambiarlas.
- ✓ El lápiz de insulina que se encuentra en uso debe permanecer en un lugar fresco (Ejemplo: clóset, cajón, mueble). **Nunca** debe permanecer expuesto al sol directamente.
- ✓ El lápiz o cartucho de insulina de repuesto debe guardarlo en el refrigerador, en las bandejas centrales entre 2 y 8 grados. **Nunca** debe dejarlo en el congelador.
- ✓ Al viajar lleve la insulina junto a usted, en un bolso de mano; nunca deje la insulina dentro del automóvil, ya que la temperatura dentro de el es mucho mayor.
- ✓ Utilice un recipiente con tapa para eliminar las agujas utilizadas, como por ejemplo, una botella plástica desechable de bebida/jugo y una vez que esté llena, deséchela en la basura para evitar accidentes.



## Técnica de administración de insulina con lápiz o pen

1. Prepare lo necesario para administrarse la insulina: en un ambiente tranquilo, sin distracciones, disponga del lápiz de insulina (desechable o recargable) y algodón.
2. Lávese las manos con agua y jabón.
3. Frote suavemente el lápiz entre sus manos y retire la tapa.
4. Coloque una aguja nueva en el lápiz, girándola en el sentido de las manecillas del reloj. No desprenda el protector de la aguja hasta que quede bien ajustada.
5. Gire el indicador de dosis hasta que alcance las unidades de insulina indicadas por el médico.
6. Tome su piel formando un pliegue o rollito con dos dedos.
7. Introduzca toda la aguja del lápiz en la piel en ángulo de 90 C°.
8. Presione el botón de inyección del lápiz hasta que el indicador de insulina llegue a 0.
9. Luego cuente hasta 10, suelte el pliegue y retire el lápiz.
10. Deseche la aguja utilizada, tape el lápiz y guárdelo en un lugar seco y fresco.
11. No frote el lugar de punción; solo si sangra presione suavemente con un algodón seco.



### Recuerde

- ✓ Siempre coloque la dosis de insulina indicada por su médico.
- ✓ Puede adquirir insumos en La Fundación de diabetes juvenil, la cual se encuentra ubicada en : **Calle Lota 2344, Providencia**, o en su tienda virtual [www.diabeteschile.cl/tienda](http://www.diabeteschile.cl/tienda).