

# INSULINOTERAPIA CON JERINGA

## ¿Por qué debo usar insulina?

La insulina es una hormona producida por el páncreas, la cual es encargada de regular la cantidad de glucosa en la sangre.

Si a usted o a alguien de su familia le han indicado iniciar terapia con insulina inyectable, se debe a que su páncreas no produce esta hormona o la produce, pero es insuficiente para mantener controlada su diabetes. Su médico puede determinar su uso de manera transitoria o permanente.



## ¿Cómo se administra?

La insulina se administra por vía subcutánea, es decir, en el tejido graso bajo su piel. Puede ser inyectada con **jeringa** (que le ha sido indicada) lápiz o bomba de insulina.



JERINGA



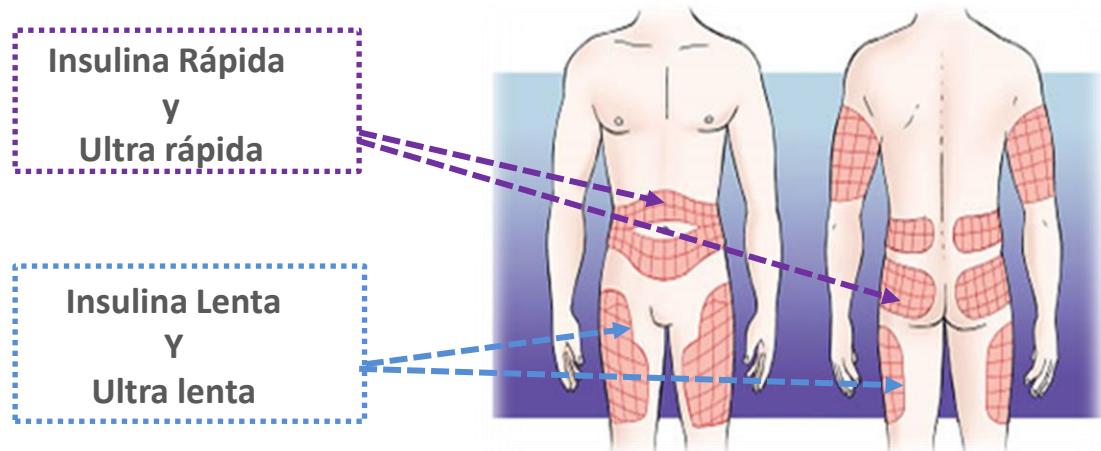
LÁPIZ



BOMBA DE INSULINA

## ¿Dónde debo realizar la punción?

Existen diferentes zonas del cuerpo donde se puede inyectar la insulina. Dependiendo si es de acción rápida o lenta, se recomiendan los siguientes sitios :



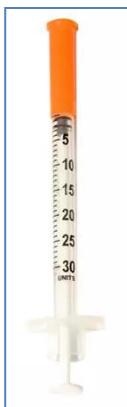
### CONSIDERACIONES

- Las punciones en zona del abdomen deben ser 2-3 dedos de distancia del ombligo.
- Es importante que rote los sitios de punción, para evitar la aparición de deformaciones del tejido graso y permitir una absorción adecuada de la insulina.

## ¿Como se miden las unidades de insulina en la jeringa?

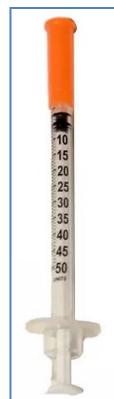
Usted utilizará jeringa para la administración de insulina, por lo que debe saber que existen tres tipos: jeringas de **30, 50 y 100** unidades.

**30 unidades**



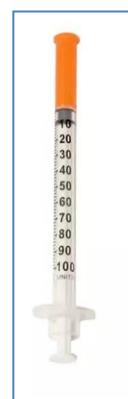
Cada rayita de la jeringa  
=  
1 unidad de insulina

**50 unidades**



Cada rayita de la jeringa  
=  
1 unidad de insulina

**100 unidades**



Cada rayita de la jeringa  
=  
2 unidades de insulina

## ¿Qué cuidados debo tener ?

- ✓ La jeringa es de uso personal. Una vez utilizada, debe guardarla con la tapa.
- ✓ Una jeringa puede ser utilizada máximo **hasta 3 veces**.
- ✓ El frasco de insulina una vez abierto tiene una **vida útil de 4 semanas a temperatura ambiente (máximo 26 °C)**, por lo que debe registrar la fecha del día uno en que comenzó a utilizarlo.
- ✓ Una vez abierto el frasco de insulina, este debe mantenerse en un lugar fresco (Ej. closet, cajón, mueble). **Nunca** debe permanecer expuesto al sol directo.
- ✓ La insulina de repuesto debe guardarla en el refrigerador en las bandejas centrales (entre 2 y 8 grados). **Nunca** dejar en el congelador.
- ✓ Al viajar lleve la insulina junto a usted, en un bolso de mano; **nunca** deje la insulina dentro del automóvil, ya que la temperatura dentro de él es mucho mayor.
- ✓ Utilice un recipiente con tapa para eliminar las agujas utilizadas, como por ejemplo, una botella plástica desechable de bebida/jugo y una vez que esté llena, deséchela en la basura para evitar accidentes.



1. Reúna el material: jeringa de insulina, algodón humedecido en alcohol y frasco de insulina.



2. Lave sus manos con agua y jabón.

3. Frote suavemente el frasco de insulina entre sus manos.



4. Limpie el tapón del frasco de insulina con algodón humedecido en alcohol.



5. Tome la jeringa de insulina y pinche el tapón.



6. De vuelta el frasco de insulina y extraiga con la jeringa, la cantidad de UNIDADES indicadas por su médico.

7. Observe que en la jeringa no hayan quedado burbujas.

8. Retire la jeringa del frasco.

9. Revise que la jeringa tenga las UNIDADES indicadas.

10. Tome su piel formando un pliegue o rollito con dos dedos.



11. Tome la eringa e introduzca toda la aguja en el pliegue formado en ángulo de 90°



12. Introduzca todo el contenido de insulina que contiene la jeringa.

13. Cuente hasta 10, suelte el pliegue y retire la jeringa.

14. No frote el lugar de punción, presiónelo solo si sangra con un algodón seco.

## Recuerde:

- Siempre revise la fecha de vencimiento en el frasco de insulina.
- Siempre coloque la dosis de insulina indicada por su médico.
- En caso de utilizar mezclas de insulina, sacar primero la insulina rápida (cristalina) y luego la lenta (lechosa).
- Al hacer mezcla de insulinas, si la insulina transparente cambia de color no la utilice y reemplácela por una nueva.
- Puede adquirir insumos en La Fundación de Diabetes Juvenil, la cual se encuentra ubicada en : Calle Lota 2344, Providencia, o en su tienda virtual [www.diabeteschile.cl/tienda](http://www.diabeteschile.cl/tienda)