Caminata de 6 minutos

PROCEDIMIENTO RESPIRATORIO PEDIÁTRICO



Imagen referencial

¿En qué consiste el procedimiento?

Es un procedimiento que evalúa la función musculoesquelética, respiratoria y cardiaca. Refleja la respuesta global del sistema respiratorio frente a un esfuerzo y la dificultad o cansancio que el paciente percibe.

El paciente camina lo más rápido posible durante seis minutos en una trotadora; midiendo la distancia que recorre y parámetros como la saturación de oxígeno, frecuencia respiratoria y cardíaca, el grado de dificultad respiratoria y la fatigabilidad de las piernas, antes y después de la caminata.

La duración del procedimiento es de 1 hora aproximadamente.

Julio / 2026 - Versión N°1

Consideraciones previas al procedimiento

El paciente no debe asistir al procedimiento si está enfermo o presenta un cuadro respiratorio infeccioso activo, viral o bacteriano activo.

Si paciente es oxigeno dependiente, debe asistir con su oxígeno portátil.

- **Considerar:** La cantidad suficiente de oxígeno para el traslado y duración del procedimiento.

Día del procedimiento

No requiere ayuno, por lo que el paciente puede alimentarse de forma habitual.

No es necesario suspender los medicamentos de uso habitual.

Evita que el paciente realice ejercicio vigoroso al menos 30 minutos antes.

No debe asistir con esmalte de uñas ni uñas acrílicas.

Asegúrate de que lleve zapatos cómodos para realizar la caminata.

Acompañante

El paciente debe asistir acompañado por un adulto, quien permanecerá con él durante todo el procedimiento.

Julio / 2026 - Versión N°1

Trámites administrativos

El paciente debe llegar con 20 minutos de anticipación a la hora agendada. No te olvides de traer la orden médica y la cédula de identidad del paciente.

Resultados

El resultado se entrega 4 días hábiles finalizado el procedimiento.