# Evaluación endoscópica de la deglución (FEES)

## PROCEDIMIENTO OTORRINOLARINGOLOGÍA PEDIÁTRICA



Imagen referencial

## ¿En qué consiste el procedimiento?

La evaluación endoscópica de la deglución, conocida como FEES (Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing) por sus siglas en inglés , es un procedimiento sencillo y seguro que permite observar en tiempo real cómo los alimentos, líquidos y la saliva pasan desde la boca hacia el estómago.

Este estudio se indica cuando el equipo médico sospecha alguna dificultad para tragar, como por ejemplo:

- Dificultad para alimentarse.
- Tos o atoros al comer o beber.
- Estridor: ruido respiratorio agudo y fuerte.
- Neumonías a repetición o infecciones respiratorias frecuentes.
- Problemas neurológicos o del desarrollo.
- Necesidad de definir qué alimentos o líquidos son más seguros.

Para realizar la evaluación, se utiliza una cámara pequeña y flexible que se introduce suavemente por la nariz hasta llegar a la laringe. Esto permite observar si el proceso de deglución (tragar) protege correctamente la vía respiratoria.

Durante la prueba, el paciente ingiere pequeñas porciones de distintos tipos de alimentos o líquidos mientras el especialista evalúa si existe algún riesgo de que estos se desvíen hacia los pulmones. De esta forma, se pueden prevenir complicaciones como infecciones o atragantamientos.

Este examen ayuda a identificar qué consistencias son más adecuadas para cada paciente, permitiendo una alimentación más segura y un tratamiento adecuado.

La FEES es un procedimiento seguro y ampliamente utilizado en pediatría. Sin embargo, pueden aparecer molestias leves durante y tras el examen, como:

- Sensación incómoda en la nariz
- Náuseas, tos o reflejo de arcadas
- En casos muy poco frecuentes, el malestar puede ser mayor

Tiene una duración de 30 minutos aproximadamente.

Abril / 2026 - Versión N°1

# Consideraciones previas al procedimiento

**Si es primera vez que el paciente se atiende con el equipo de especialistas de UC CHRISTUS, debes traer la siguiente información:**

- Listado de diagnósticos médicos.
- Listado de medicamentos que utiliza el paciente.
- Informes previos de especialistas (fonoaudiología, gastroenterología, neurología y otorrinolaringología).
- Resultados de estudios anteriores como VFSS o FEES previas.

El examen podría ser suspendido si el paciente, muestra signos de estrés significativo o el profesional de la salud lo considera pertinente.

# Día del procedimiento

## Alimentación con lactancia materna o fórmula:

**En el caso de lactancia materna exclusiva:**

- El paciente debe hacer ayuno de 1 hora previo a la realización del examen.

**En el caso de lactancia mixta o fórmula:**

- El paciente debe hacer ayuno de 1 hora previo a la realización del examen.
- Debes traer la mamadera o biberón de uso cotidiano (tetina recomendada según la edad).
- Fórmula de uso habitual.

## Alimentación complementaria o sólida:

El paciente debe hacer ayuno de 1 hora previo a la realización del examen.

**Debes traer para la evaluación:**

- Mamadera, plato, vaso y bombilla; usados diariamente por el paciente.
- Alimentos (pequeñas porciones): compota, papillas, galletas y pan (la consistencia depende del consumo cotidiano del paciente).
- Líquidos: agua y jugo.

Si el paciente ya toma líquidos espesados, debes espesarlo junto al equipo médico y no antes.

**No es necesario saltarse comidas. Se debe procurar que el paciente no llegue recién alimentado, pero tampoco con hambre extrema. Un término medio permite observar mejor el comportamiento alimentario durante la evaluación.**

Abril / 2026 - Versión N°1

# Día del procedimiento



Para la comodidad y tranquilidad del niño, se recomienda llevar:

- Manta.
- Juguete favorito u objeto de apego según su preferencia.

**La tranquilidad del paciente es fundamental, para que la evaluación sea válida y confiable.**



El paciente debe venir con un acompañante adulto, quien deberá permanecer en el centro médico durante todo el tiempo que dure el procedimiento para ser contactado en caso de ser necesario.

Abril / 2026 - Versión N°1

### Trámites administrativos



Llega con 20 minutos de anticipación a la hora agendada. Recuerda llevar la cédula de identidad y orden médica del paciente.

### Resultados



El resultado se entrega inmediatamente posterior a la realización del examen.